

TODOMÉ

TODOMÉ



Fédération de Karaté Traditionnel
et Arts Martiaux Assimilés en France

伝統空手道

ITKF

International Traditional
Karate Federation

**SEMINAIRES
INTERNATIONAUX**

LIGUES

INTERVIEW

ATHLETE

**CHAMPIONNAT
COUPE
D'EUROPE ETKF**

COMPETITIONS

POSTER KATA

**CHAMPIONNAT du
MONDE ITKF**

A VENIR !!! A NOTER !!!



福 統 空 手 道 杯

ITKF PZKT

4th
Traditional
Karate
World
Cup

ul. Łazienkowska 6a, Hala Torwar I
06.10.07, Warszawa

POCZTA POLSKA SUBARU IREZJA MASTA LODZI

Polski Związek Karate Tradycyjnego 90-111 Łódź, ul. Moniuszki 6a, tel./fax 42/ 632 85 70, tel. 42/ 632 97 59, e-mail: pzkt@karate.pl



**14^{ème} SEMNAIRE INTERNATIONAL de
KARATE TRADITIONNEL à PARIS les 8 et 9 DECEMBRE 2007**

SOMMAIRE

Page 4-5 LES ACTUS

**Page 6-14 PERSONNALITES
RENCONTRES**

Page 15 CAHIER TECHNIQUE

Page 16 -19 COMPETITIONS

**Page 20-23 CHAMPIONNATS
D'EUROPE- ETKF**

Page 24-26 COUPE D'EUROPE

**Page 27 CHAMPIONNAT DU
MONDE- ITKF**

Page 28-29 ATHLETE

Page 30-33 LIGUES

**Page 34-36 SEMINAIRES
INTERNATIONAUX**

**Page 37 CLIN D'OEIL
INTERNATIONAL**

Page 38 BONNES ADRESSES

LETTRE de la PRESIDENTE



Cher(e) Président(e),
Cher(e) Professeur,
Cher lecteur,

C'est avec une grande
joie que je vous
présente le magazine
TODOMÉ N°12.

Comme vous pouvez le constater la
couverture a changé pour être plus
visible et une présentation différen-
te. Je tenais à m'excuser auprès de
vous tous pour ce retard considéra-
ble. Mais c'était nécessaire pour tout
restructurer. Toutes mes excuses
considérables pour ce numéro 12. Il
y a eu tellement de soucis informati-
que, technique, fichier et j'en passe.

TODOME a son adresse mail qui
est la suivante: todomemag@free.fr

La page des lecteurs est la votre.

Je vous souhaite une bonne lecture.
Je vous remercie de votre fidélité et
de votre confiance.

Bien Cordialement

Sandrine Le Corre
Présidente FKTAMAF

TODOMÉ - REDACTION, 50 rue des Rigoles 75020 Paris - Tél: 09,52,38,25,54 - Fax: 01 47 97 25 54
Directrice de la Rédaction: Sandrine Le Corre, Photographes: Ibrahim EL MARHOMY et Ange
MEILLON/ Membres de la rédaction: Docteur Salah BENELHADJ- Pierre FRANCOIS-
Francois CARLOT/ Nacéra ZAIED a participé à la maquette.

Imprimerie: PONS, 06 800 Cagnes sur Mer- Tél: 04 92 12 60 20

Les textes et les photos sont de la propriété de la FKTAMAF, toutes reproductions sont interdites.
TODOMÉ magazine fédéral, distribué à tous les clubs affiliés à la FKTAMAF et à tous les abonnés au prix de 4€

Site: www.fktamaf.com e-mail: todomemag@free.fr

A VENIR !!! A NOTER !!!

伝統空手道杯

ITKF PZKT

4th Traditional Karate World Cup

ul. Łazienkowska 6a, Hala Torwar I
06.10.07, Warszawa

POCZTA POLSKA SUBARU

PolSKI Związek Karate Tradycyjnego 98-111 Łódź, ul. Moniuszki 4a, tel./fax 42/ 632 85 78, tel. 42/ 632 97 59, e-mail: pzkt@karate.pl



14^{ème} SEMNAIRE INTERNATIONAL de KARATE TRADITIONNEL à PARIS les 8 et 9 DECEMBRE 2007

Démonstration de Karaté Traditionnel et de Boules Lyonnaises

Dimanche 1^{er} Mai 2007 a eu lieu au Boulodrome du 20^{ème} arrondissement une démonstration de Boules Lyonnaises par les athlètes de l'équipe de France, champions du Monde, de la Fédération Française de Sport Boules et de Karaté Traditionnel par les athlètes de l'équipe Nationale de la FKTAMAF. Organisé par Monsieur David Reybié sous le patronnage de l'OMS du 20^{ème} et parrainer par Fabienne Thibeault et Pierre Douglas. Les différentes démonstrations ont été filmée et retransmise sur France 4. Les démonstrations de Karaté Traditionnel et de Boules Lyonnaises ont eu un vif succès. Sous l'oeil attentif de Sandrine Le Corre Présidente FKTAMAF, de Jean Claude Poyot, Président de la FFSB, de Nathalie Kauffman, Chargée des sports et de Thierry Blandin, Président de l'OMS.



Le Cercle Amical d'Arc de la Croix Saint Simon et l'Office du Mouvement Sportif Paris 20^{ème} Présentent le :



« Challenge du Président »

4^{ème} édition



Compétition de Sport - Boules Lyonnaises

Mardi 1^{er} mai 2007

12h00 - 18h00

Boulodrome

36 rue des Docteurs Déjerine

75020 PARIS - M^o Porte de Montreuil

Démonstrations de « Sport - Boules » et « Karaté Traditionnel », par les Membres des Equipes de France. Puis, Spectacle sur Scène...

Parrains de la Manifestation :

FABIENNE THIBEAULT et PIERRE DOUGLAS



KARATE TRADITIONNEL et ECOLE

Ecole maternelle et primaire dans 19^{ème} arrondissement de Paris.

Depuis maintenant 2 ans, le Karaté Traditionnel est enseigné en maternelle pour les enfants à partir de la moyenne section et pour les primaires du CP au CM1. Pascal Lejard l'instructeur de Karaté traditionnel de l'école maternelle et primaire dit : « Cette année entre les deux écoles j'ai 60 enfants. Après un bilan avec l'équipe enseignante, il en ressort que les enfants pratiquant le karaté traditionnel sont plus calmes, plus attentifs,



ils bougent moins et sont plus concentrés que les autres. Les parents ont aussi remarqué un changement dans le comportement de leurs enfants. Enseignants et parents sont très contents de l'enseignement du karaté traditionnel à l'école. Il faut dire qu'avant il y avait du Karaté Moderne et ils ont beaucoup hésité avant d'accepter le karaté traditionnel dans leur école. A la rentrée des heures en plus pour mieux harmoniser les ages. Je suis très content de cette évolution et je remercie l'équipe enseignante et les parents de leur confiance.»



Christine vous êtes enseignante de CM1 à l'école Saint Joseph au Pré Saint Gervais en Seine Saint Denis.

Votre classe est venue au dojo central de la FKTA-MAF dans le 20^{ème} arrondissement.

TODOME : Qu'elle est à été vos impressions sur l'initiation du karaté traditionnel à

vos élèves ?

Christine : J'ai été impressionné de voir les enfants de plus en plus concentrés et à l'écoute des consignes de cette initiation. Ils se sont dépensés physiquement sans violence ni excitation.

TD : Avant de découvrir le karaté traditionnel, vous vous imaginiez à voir quoi ?

Christine : J'avoue que je connaissais très mal cette discipline et je pensais voir plus de contacts physiques, plus de luttes entre eux. Mais j'ai été surprise d'observer que le karaté traditionnel est un art martial d'autodéfense qui se pratique sans violence, ni corps à corps.

TD : Qu'elles ont été vos pensées et observations après avoir vu le cours d'initiation au karaté traditionnel ?

Christine : J'ai compris que le but de cette discipline était de coordonner son corps et son esprit. La rapidité, la puissance et la technique sont essentielles.

TD : Qu'elle a été la réaction des enfants ?

Christine : Les enfants étaient très contents de découvrir un nouveau sport. Ils ont exécuté les exercices avec plaisir. Ils étaient calmes, détendus mais pas fatigués à la fin de cette initiation. Ils ont beaucoup aimé la démonstration des plus grands.

TD : Pensez vous que le karaté traditionnel est un art martial éducatif ?

Christine : Oui absolument. Je suis convaincue que cela peut aider des enfants en difficulté à améliorer leur concentration, à prendre de l'assurance et de la confiance en eux. Le karaté traditionnel peut aussi aider les enfants à canaliser leur agressivité naturelle pour la transformer en une combativité contrôlée.

Merci beaucoup Christine d'avoir répondu à ce questionnaire.



Christine : Je voulais remercier M. El Marhomy de nous avoir fait découvrir cette discipline.

Interview de Sandrine LE CORRE Présidente FKTAMAF



Todomé : Madame La Présidente, bonjour pouvez-vous nous parler de votre parcours de pratiquante ?

S. Le Corre : Bonjour, je suis Présidente de la FKTAMAF, ceinture noire 4ème DAN ITKF, Coach International ITKF et Européen ETKF, examinatrice de grade ceinture noire (DAN ITKF) qualifiée par l'ITKF, Juge ITKF et Instructeur International ITKF.

Je travaille au centre national de la recherche scientifique (CNRS), dans le domaine des sciences de la vie.

J'ai commencé par le karaté moderne en 1984. Puis je me suis dirigée vers le Karaté Traditionnel. Je voulais me rapprocher plus vers l'art martial, l'aspect Budo corps et esprit liés. J'ai gagné plusieurs fois la coupe Nationale FKTAMAF – en kata et EN BU mixte

En 1999, j'ai été sélectionnée pour le championnat d'Europe ETKF en Pologne

En 2000, j'ai été sélectionnée pour le championnat d'Europe ETKF en Ukraine et pour le championnat du Monde ITKF en Italie

En 2001, j'ai été sélectionnée pour le championnat d'Europe ETKF au Portugal. Puis création de la revue TODOME.

En 2002 5ème en EN BU mixte au championnat d'Europe ETKF en Russie

En 2003 5ème en EN BU mixte au championnat du Monde ITKF en Yougoslavie

De 2003 à nos jours Coach de l'équipe Nationale de karaté Traditionnel aux différents championnats d'Europe et du monde

En 2000, 2001, 2002, 2003 et 2004 formations en « Master Course » par l'ITKF aux USA à San Diego.

Décembre 2005, je reçois la médaille de bronze de la ville de Paris, pour le sport, remise par M. cherki maire adjoint chargé des sports à la mairie de Paris.

Todomé : Comment se développe la FKTAMAF ?

S. Le Corre : La FKTAMAF se développe à raison de 10% à 20% de licencié en plus par ans. Nous avons une demande croissante de club dans différentes régions et de plus en plus s'affilie auprès de la Fédération. J'en suis très contente, le travail de la FKTAMAF et le karaté traditionnel correspond plus à ce qu'ils imaginent du karaté traditionnel qui est la forme originelle, l'art du budo. Il faut savoir que toutes les règles de compétition de karaté traditionnel sont étudiées par des médecins, chercheurs et psychologues pour la bonne protection des athlètes.

Todomé : Parlez nous des ligues ?

S. Le Corre : Il existe 4 grandes ligues, les autres sont en cours de structuration. Il y a la ligue ILE de France dont la Présidente est Madame Ann Matheron, la ligue EST dont le Président est Monsieur Pascal Muller, la ligue MIDI PYRENEES dont le Président est Monsieur Sébastien Linard et la ligue SUD EST dont le Président est Monsieur Emmanuel Ramanantsalama. Elles font un travail extraordinaire dans leur région pour la promotion du Karaté Traditionnel. Elles organisent des compétitions et des stages régionaux avec les directeurs techniques des ligues, ou des stages régionaux pour les formations d'arbitre et d'instructeur régionales. Elles font une véritable continuité pour la fédération. Tous les Présidents de ligue ainsi que tous les membres sont tous des pratiquants qui font tous un travail magnifique dans leur région. Je suis tout le temps en relation avec eux. C'est comme une grande famille.

Todomé : Comment la ligue forme ces enseignants ?

S. Le Corre : Nous avons une formation instructeur traditionnel Sur Paris c'est une formation continue sur l'année. Sinon nous organisons une formation intensive sur une semaine. La formation des instructeurs est divisée en plusieurs parties. Une partie technique sur la pratique (déroulement d'un cours), une partie pédagogique sur l'enseignant, une partie théorique sur les règlements fédéraux, sportifs et instructeur. Une formation arbitrage et une formation au premier secours AFPS obligatoire pour tous les instructeurs de karaté traditionnel. À l'issue de cette formation et bien sûr si le candidat a été reçu, nous lui remettons un diplôme fédéral d'instructeur traditionnel (DIT). Qui est à renouveler entre deux et cinq ans afin que les instructeurs poursuivent leur formation régulièrement, que nous puissions les voir et suivre leur évolution d'enseignant. D'ailleurs les stages internationaux comme celui de sensei Nishiyama ou les stages Européens sont obligatoires pour tous les instructeurs.

Todomé : Comment faites vous Pour les nouveaux clubs qui s'affilient auprès de la FKTAMAF et dont les instructeurs n'ont pas suivie de formation.

S. Le Corre : Au sein de la fédération nous avons une politique de développement et surtout de ne pas mettre en doute l'acquis des instructeurs. Mais par contre nous les encourageons à venir aux différents stages le plus souvent possible afin de mieux connaître les règles du Karaté Traditionnel aussi bien dans l'arbitrage que dans l'enseignement.

Todomé : Situation Internationale ?

S. Le Corre : L'ITKF comme tout le monde le sait a été reconnu par le CIO, lors de la 101e session comme le seul corps dirigeant pour le karaté traditionnel. L'TTKF régit, dicte les règles et contrôle le Karaté Traditionnel dans le monde.

Todomé : Et concernant le Karaté aux jeux olympiques ?

S. Le Corre : C'est l'affaire de l'ITKF notre fédération mère Internationale, nous ne sommes qu'une fédération nationale représentant un pays. Notre combat en France est de faire reconnaître la Fédération par le ministère de la santé et des sports.

Todomé : Avez vous des projets pour organiser un championnat d'Europe ou un championnat du Monde en France ?

S. Le Corre : Nous sommes sollicités tous les ans par l'ETKF et l'ITKF. Nous y pensons fortement

Todomé : Qu'elle est la question que vous auriez aimé que je vous pose et que j'ai bêtement oublié ?

S. Le Corre : (rires...) Oui vous auriez pu me demander le rôle éducatif du Karaté Traditionnel ou pourquoi dites-vous que vous êtes

différents du karaté moderne ce genre de question mais je vais y répondre quand même.



Avec Sensei Nishiyama, lors d'un championnat d'Europe ou du Monde. S. Le Corre athlète Coach.

Todomé : Ouf !!!

S. Le Corre : Le Karaté Traditionnel est un art martial éducatif. Un enfant peut commencer le Karaté Traditionnel à partir de 4 ans. Pour les jeunes le karaté traditionnel, les aides à développer leur personnalité. Ils apprennent à devenir humbles, à transformer des situations de conflit en situation de non-violence, à respecter les autres, la patience et la persévérance. Ils développent leur mémoire et leur attention ce qui les aide à améliorer leur résultat scolaire, ils se trouvent par conséquent en situation de réussite plutôt que d'échec. Nous avons des instructeurs qui enseignent dans les écoles à partir de la maternelle jusqu'en primaire. Les enseignants ont remarqué un changement de comportement chez les enfants pratiquants le Karaté Traditionnel, les enfants sont plus calmes, plus attentifs, moins agressifs et plus concentrés par rapport aux enfants qui ne font pas de Karaté traditionnel. Les parents sont ravis, leurs enfants sont respectueux, ils travaillent bien et sont plus persévérants. En une année, enseignants et parents peuvent constater l'évolution de l'enfant.

Maintenant concernant notre différence. Déjà j'aimerais savoir si pour vous le football, le volley ball et le basket ball étaient des sports identiques. Non ! Pourtant il y a le mot

« ball », entre le rugby à 15 et le rugby, entre la boxe française, la boxe anglaise, la boxe thai... Est ce que vous faites la différence ou ce sont des disciplines identiques. Vous faites la différence pourtant le mot « rugby et boxe ». C'est exactement la même chose entre le karaté traditionnel et le karaté « moderne », il y a le mot « karaté », mais tout y est différent, l'enseignement, la compétition, l'arbitrage. Ce qui fait la différence entre une discipline et une autre c'est le règlement sportif, ils sont complètement différents. De plus la FKTAMAF est affiliée à l'ETKF (au niveau de l'europe) et à l'ITKF (au niveau international). Nous avons une équipe de France qui participe aux différents championnats d'Europe et Monde ainsi qu'aux différentes coupes d'Europe et du Monde. C'est comme ci vous ne faisiez pas la différence entre un hamster et une souris qui font pourtant partie de la même famille. Il n'y a aucune comparaison possible quand un travail est différent. Merci pour toutes ces questions.

Todomé : Merci à vous Madame la Présidente.



A la mairie de Paris en 2005, lors de la remise de la médaille de bronze de la ville de Paris. De gauche à droite M. Cherki, maire adjoint chargé des sports à la mairie de Paris, Mme Kaufmann, maire adjointe chargée des sports dans le 20ème, Mme Le Corre, Présidente FKTAMAF, M. Mercier, Président de l'OMS de Paris et M. Schwob, Président du CROSF



Au ministère des Sports Egyptiens en 2006, en présence du directeur de cabinet M. Ataya au centre, du Président de la Fédération Egyptienne de Karaté M. Mansour, de M. Refaa et de M. El Marhomy directeur technique FKTAMAF

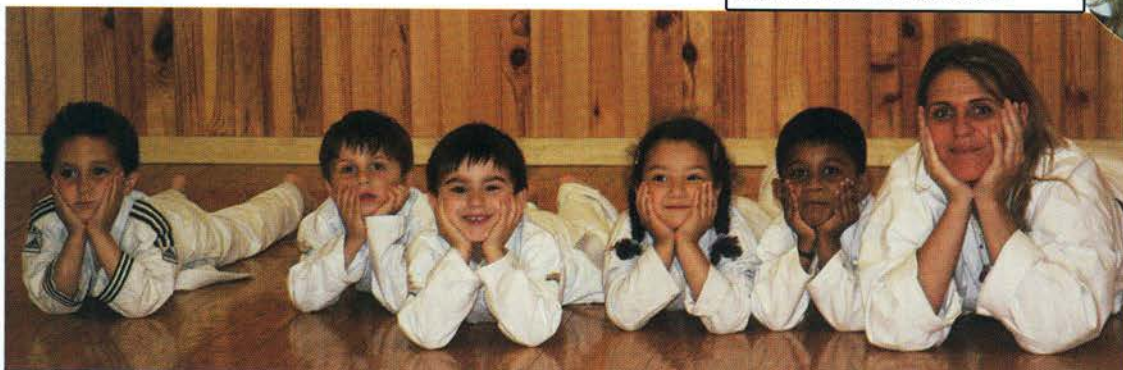


Au consulat de France du Sénégal en 2006. En présence de M. Faye Ministre des Sports Sénégalais et toute son équipe du directeur de cabinet aux conseillers



En haut: Madame Le Corre avec le ministre des sports du Sénégal M. Faye

A gauche: Enseignante de Karaté traditionnel. Ici cours éveil de 4 ans

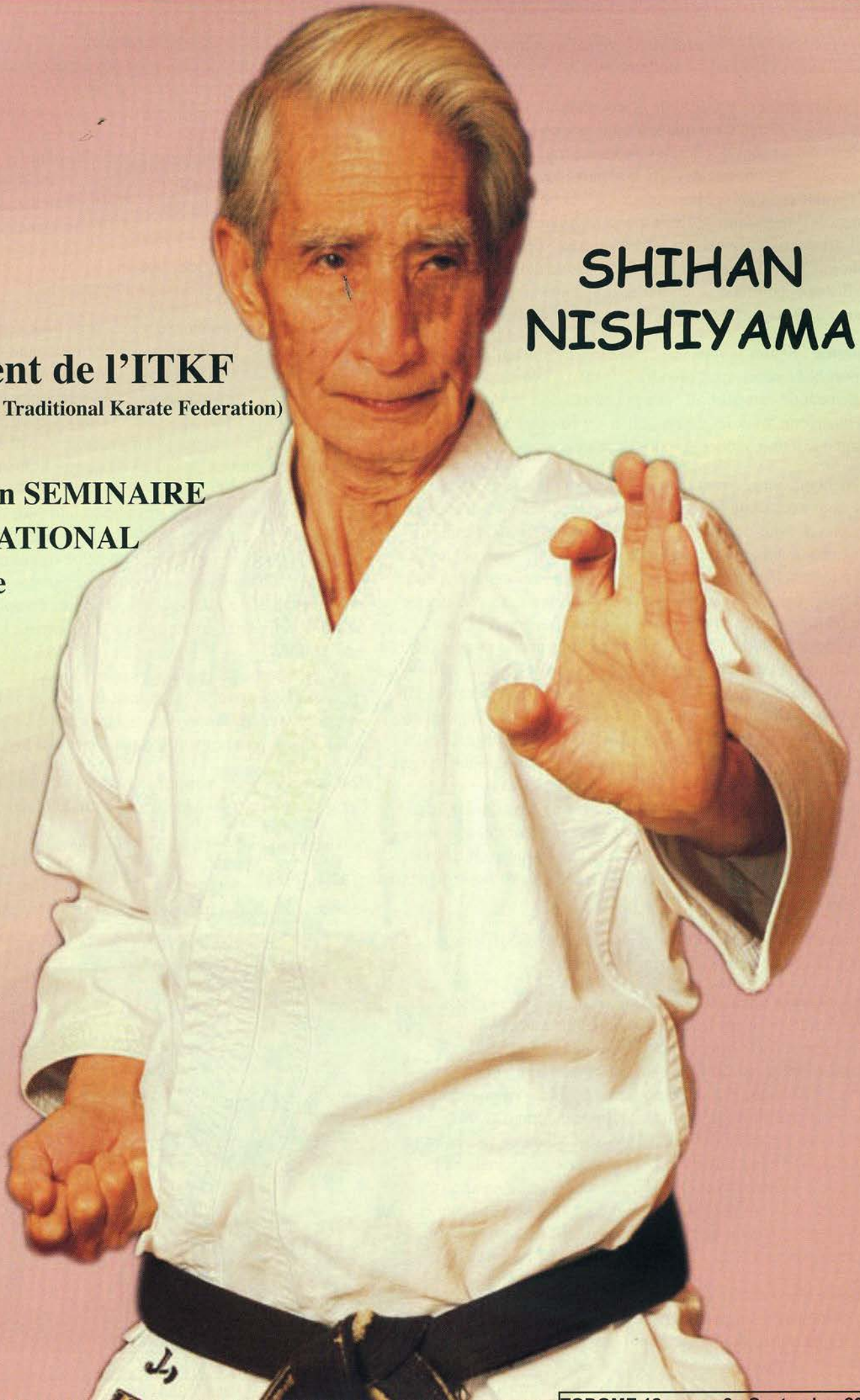


INTERVIEW EXCLUSIVE

**SHIHAN
NISHIYAMA**

Président de l'ITKF
(International Traditional Karate Federation)

**lors de son SEMINAIRE
INTERNATIONAL
en France**



Sensei c'est votre 13ème séminaire international en France, nous sommes très heureux de vous avoir tous les ans chez nous malgré votre calendrier très chargé.

Todomé : Sensei comment voyez vous l'avenir pour le karaté traditionnel et le karaté « moderne » ?

S. Nishiyama : C'est difficile de connaître l'avenir ! Par contre une chose est sûre c'est que le karaté moderne, le kick boxing et le full contact sont des dérivés du karaté traditionnel et ne sont pas considérés comme des arts martiaux mais comme des sports de combat pied/poing. Je pense que le karaté traditionnel c'est le futur car il regroupe tous les aspects techniques et psychologiques de l'art martial originel. De plus il est basé sur l'aspect éducatif pour améliorer au premier plan l'homme de demain. Le karaté traditionnel permet d'améliorer ses capacités physiques et psychologiques et ainsi avoir une meilleure stabilité émotionnelle.

Todomé : Sensei si vous remontiez le temps jusqu'en 1956 avec Sensei Nakayama, vous prendriez la même décision de refaire un règlement de compétition et de la compétition, surtout après tous les changements et les dérivés qu'il y a eu grâce à la compétition comme le karaté moderne qui est apparue suite à ça par exemple ?

S. Nishiyama : L'erreur que nous avons faite à cette époque est que nous avons fait un règlement de compétition qui n'était pas très précis, nous nous sommes basés sur nos élèves et nous ne pouvions imaginer à cette époque que le karaté allait se développer à travers le monde à cette vitesse. Avec le manque de connaissance, les gens à travers le monde ont interprété ces règlements de compétition à leur manière et ensuite sont nés tous ces sports qui sont des dérivés. Ce fut une grande surprise quand nous avons découvert ça. À cette époque, l'élève s'entraînait quelque mois et se mettait à enseigner à son tour, bien sûr cette courte période était trop courte pour qu'il devienne instructeur. Dans les règlements, nous avons mis gyaku zuki égal à WAZARI et mae geri égal à IPPON, nous n'avons pas donné plus d'explication. Puis les gens ont mal interprété, c'est une chose naturelle.

Sensei NAKAYAMA n'étant plus là c'est de mon devoir de corriger. Afin que le karaté traditionnel pour les générations futures soit préservé et garde sa forme originelle. Ce que vous trouvez dans les règles de l'ITKF, tout est détaillé, il est difficile de ne pas comprendre.

Todomé : Sensei, je crois que Sensei FUNAKOSHI était contre la compétition est-ce vrai ?

S. Nishiyama : Sensei Funakoshi n'était pas contre l'idée, mais il avait peur que les gens pratiquent le karaté uniquement pour la compétition et qu'ils oublient l'essentiel. Le karaté est avant tout l'art du Budo, un art martial d'autodéfense. Je dis : « c'est une erreur de pratiquer le karaté uniquement pour la compétition. Il faut un entraînement complet sur tous les aspects, il faut également mettre en application toutes les techniques avec un adversaire car pour être un karatéka complet il faut se tester avec des adversaires et mettre en application ce que vous avez appris pour connaître votre niveau et vous améliorer. » Le karaté est un art martial qui est basé sur l'épreuve du face à face. Ceci est une longue histoire.

Todomé : Le karaté s'est développé au Japon avant la deuxième guerre mondiale. Après la guerre, le karaté a pris une forme très militaire, basé sur la répétition des mouvements en continu et l'endurance a un degré très élevé. Est-ce que cette répétition intensive et ce travail endurant sont toujours

bien pour les élèves ?

S. Nishiyama : Quand le Japon a perdu la guerre, il y a eu un grand vide chez les gens et pour combler ce vide, ils se sont entraînés avec beaucoup d'acharnement.

En ce qui concerne la répétition des mouvements il est nécessaire pour créer une perfection et un automatisme chez le pratiquant. Comme le disait Sensei Funakoshi : « il faut travailler la forme jusqu'à ce que la forme devienne naturelle. » La répétition intensive amène l'élève à un état d'épuisement qui n'est pas justifié. Possible de faire une répétition intensive mais avec des temps de repos, pareil pour le travail de l'endurance nécessaire dans les arts martiaux.

Todomé : Sensei pensez-vous que le karaté a beaucoup changé par rapport à l'époque de Sensei Funakoshi ?

S. Nishiyama : Non mais il y a eu trois périodes où le karaté s'est développé. La première période est quand Sensei Funakoshi a ramené le karaté d'Okinawa, la deuxième période est quand nous avons créé la Japan Karaté Association pour la promotion du Karaté. Ces deux périodes étaient courtes environ 40 ans de 1921 à 1961 et insuffisantes pour donner assez d'explication détaillée sur toutes les techniques. Je venais de quitter le Japon pour les États-Unis.

La troisième période a été très importante pour donner des réponses à toutes les questions. Avec l'aide de la science, j'ai eu la chance de pouvoir mettre en application toutes mes recherches sur le karaté traditionnel et ainsi pouvoir répondre aux questions de chacun et établir un règlement sportif très complet sur la protection de l'individu. Qui est devenu le règlement sportif et instructeur de l'ITKF.

J'ai pu à travers ces recherches corriger des techniques qui étaient néfastes pour le pratiquant et qui avec le temps pouvaient engendrer des dégâts physiques importants. Le karaté traditionnel aide à améliorer la capacité physique et non la détruire.

Todomé : Sensei je vois de plus en plus d'instructeurs comprendre l'importance de pratiquer du karaté traditionnel ?

S. Nishiyama : C'est tout ce que je souhaite.

Todomé : Merci Sensei pour ces éclaircissements. A bientôt pour le 14ème séminaire international de karaté traditionnel à Paris.





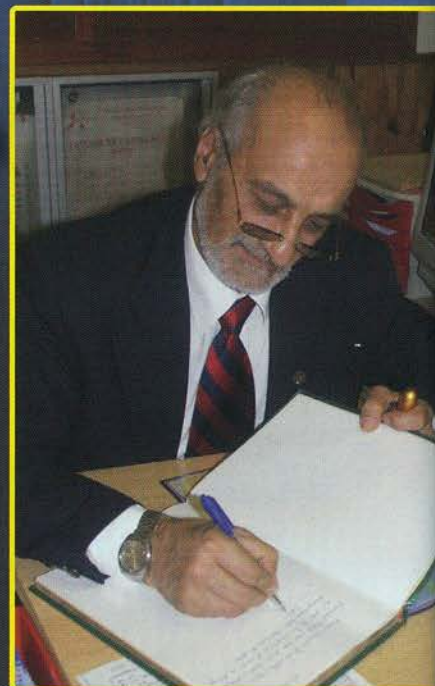
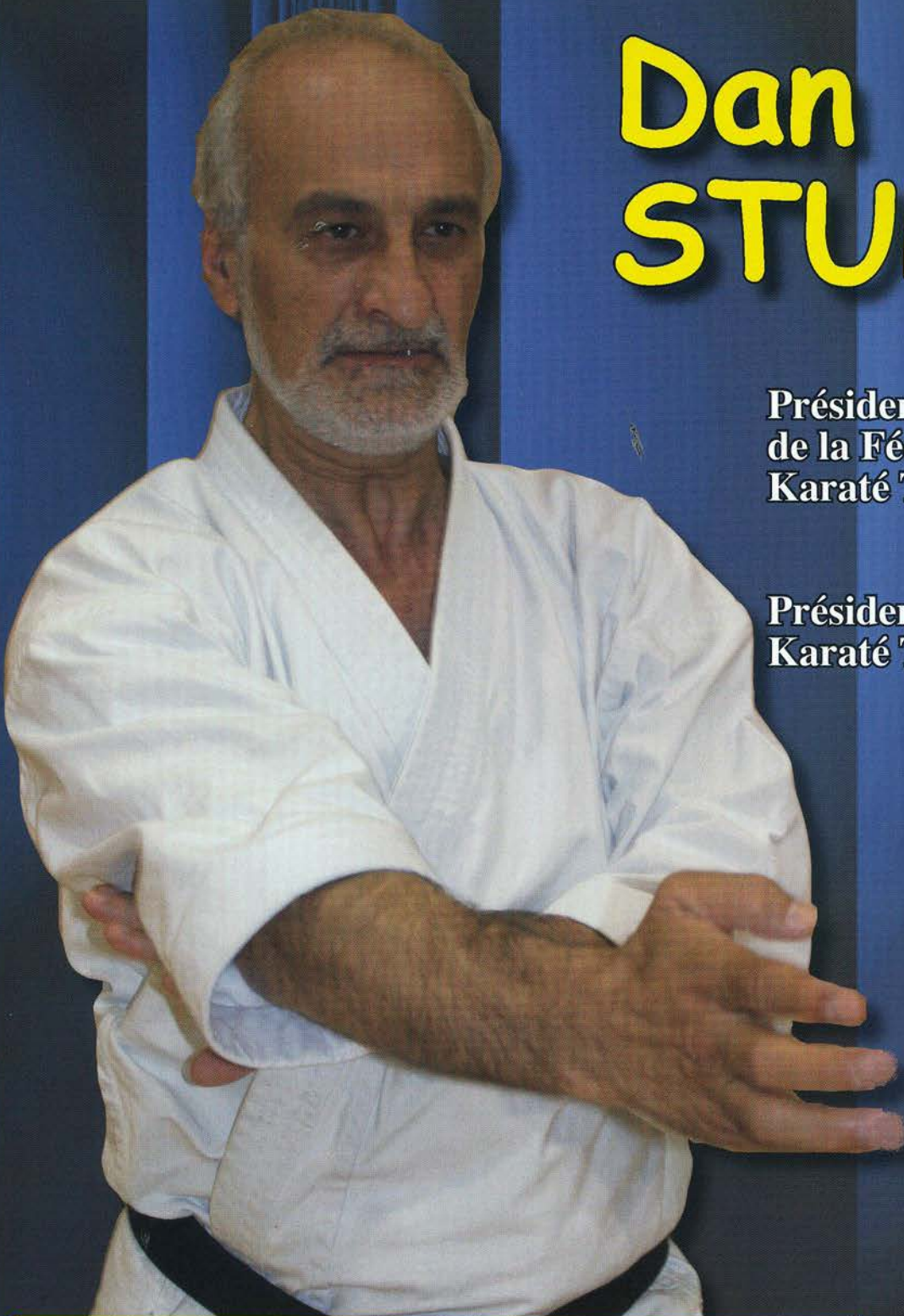
Sensei Masatoshi
NAKAYAMA

Sensei Hidetaka
NISHIYAMA

Dan STUPARU

**Président et Directeur technique
de la Fédération Roumaine de
Karaté Traditionnel.**

**Président de la Fédération de
Karaté Traditionnel des Balkans**



En haut: Lors de la visite à Paris de
M. STUPARU. Dans les locaux de la
FKTAMAF. Signant le livre d'or.



**La famille STUPARU réunit au camp
de l'ITKF San Diego- Californie**



Todomé : M. Stuparu bonjour, parlez nous un peu de vous que les lecteurs puissent mieux vous connaître ?

M. Stuparu : Je suis né en Roumanie le 20 Octobre 1951, au pays de Dragula. Je suis



marié à une ravissante jeune femme Ilona et j'ai un fils de 10 ans. Je suis ingénieur de formation, j'ai remplacé mon métier d'ingénieur par celui de Président de la Fédération de Karaté Traditionnel Roumaine et d'entraîneur.

Todomé : Votre femme et votre fils sont pratiquants.

M. Stuparu : Oui bien sûr ! Toute la famille pratique.

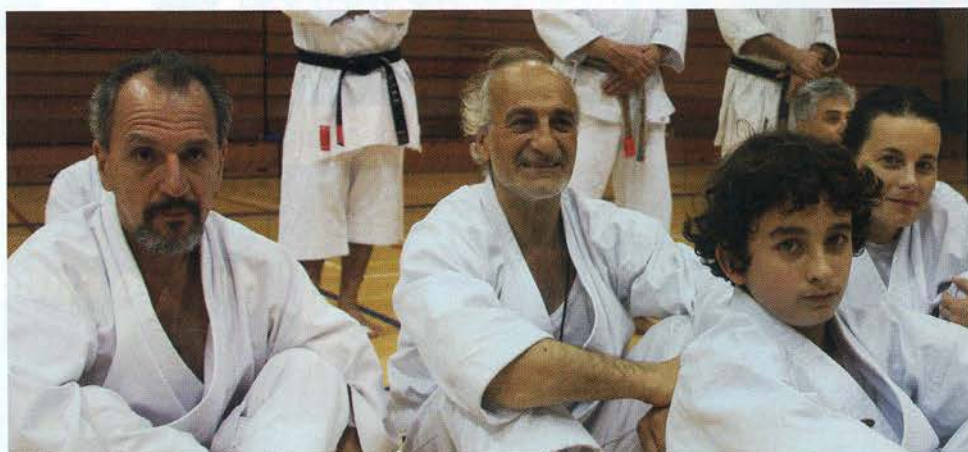
Todomé : Depuis quand pratiquez vous le Karaté Traditionnel et racontez nous votre parcours?

M. Stuparu : Je pratique le Karaté Traditionnel depuis plus de 35 ans. À l'époque, le gouvernement interdisait toute la pratique des arts martiaux nous pratiquions le karaté en cachette dans les caves ou dans les bois. En secret ! C'était une époque très difficile et nous avons beaucoup souffert. Puis arriva la bonne époque ou nous avons pu pratiquer librement et ouvrir des dojos. Durant toutes ces années, j'avais entendu parler de Sensei Nishiyama et je désirai fortement m'entraîner avec lui.

Rencontrer une telle légende était comme un rêve. Je partis en 1990 au camp de l'ITKF à San Diego aux USA m'entraîner avec sensei Nishiyama le rêve était devenue réalité. Depuis 1990 jusqu'à nos jours je participe tous les ans au camp de l'ITKF. J'ai passé mes examens instructeurs, examinateurs et je suis juge classe A Kumité, FUKU GO et Kata, ENBU. Je suis 7ème DAN



M. BOCK, Président de la Fédération allemande de Karaté Traditionnel, M. STUPARU, M. YORGA, Président de la Fédération Européenne de Karaté Traditionnel et M. EL MARHOMY, directeur technique FKTAMAF;



Au camp de l'ITKF à San Diego - Californie



Todomé : Parlez nous de la Fédération Roumaine de Karaté Traditionnel?

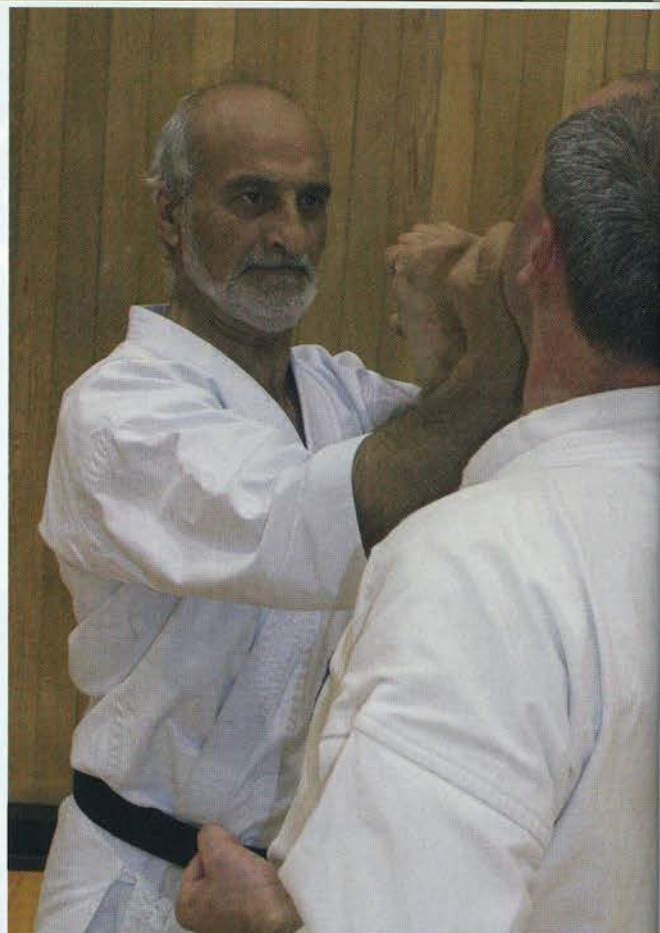
M. Stuparo : La Fédération Roumaine de Karaté Traditionnel a été créée en 1993 et reconnue par le ministère de la Jeunesse et des Sports en 1996. La même année, nous avons organisé le 17ème Championnat d'Europe à Bucarest. La fédération est affiliée à l'ETKF (Europe) et à l'ITKF (International). Nous avons une très bonne équipe nationale. Depuis 1990, nous participons aux différents championnats d'Europe, Monde et des Balkans.

Todomé : Une équipe Nationale très bonne ! Vous avez une équipe nationale excellente qui remporte de nombreux titres au niveau Européen et mondial.

M. Stuparo : C'est vrai qu'il y a une bonne équipe. Il faut rester modeste... (rires). La France a de très bons éléments qui sont en train de monter et d'excellents athlètes avec un bon mental. M. et Mme El Marhomy font un travail merveilleux en France et j'espère que bientôt la Fédération de France organisera un championnat d'Europe à Paris.

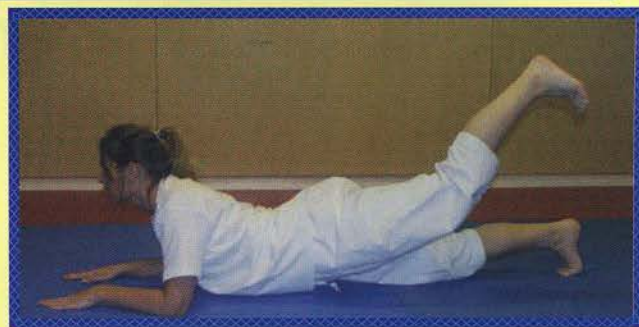


A Paris, entouré de Sandrine le Corre et M. El Marhomy au siège de la fédération

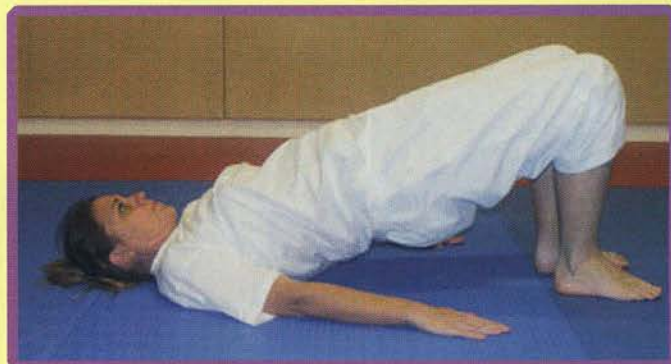
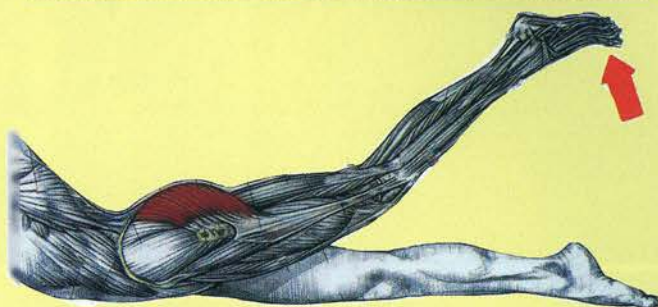


Equipe nationale Roumaine

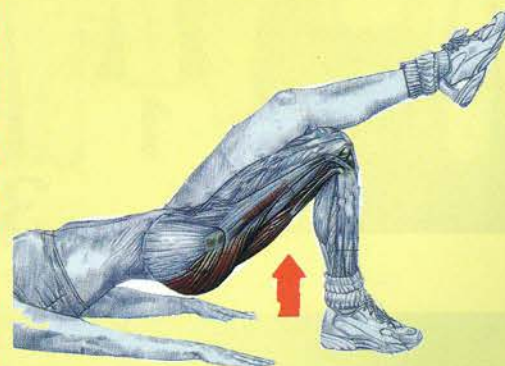
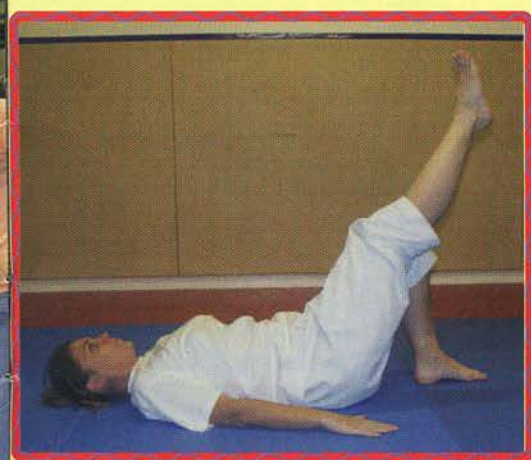
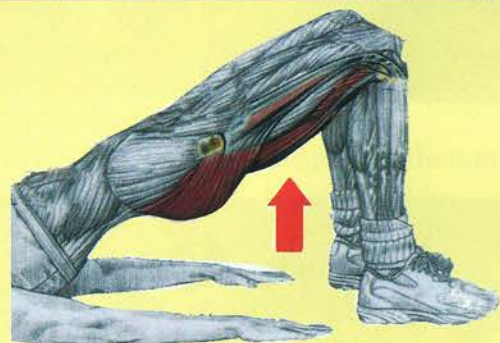
CAHIER TECHNIQUE



Vous êtes allongés sur le ventre, la jambe qui va travailler légèrement décollée du sol. Lever la jambe décollée le plus haut possible et revenir à la position de départ sans toucher le sol. La première séance faire des séries de 10, puis augmenter le nombre au fur et à mesure des séances (par exemple 30 séries non stop). Cet exercice travail le grand fessier et le bas du dos.



Vous êtes allongés sur le dos, les bras le long du corps, les genoux fléchis. Inspirer et décoller les fesses du sol. Bien contracté les muscles et maintenir la position au minimum 2 secondes et redescendre le bassin. La première séance faire des séries de 10, puis augmenter le nombre au fur et à mesure des séances. Vous pouvez le faire également sans poser les fesses au sol. Il faut bien ressentir la contraction musculaire au moment de la poussée des fesses vers le haut. Cet exercice travail le grand fessier et les cuisses.



Vous êtes allongés sur le dos, les bras le long du corps, les genoux fléchis et une jambe levée. Inspirer et décoller les fesses du sol. Bien contracté les muscles et maintenir la position au minimum 2 secondes et redescendre le bassin. La première séance faire des séries de 10, puis augmenter le nombre au fur et à mesure des séances. Vous pouvez le faire également sans poser les fesses au sol. Il faut bien ressentir la contraction musculaire au moment de la poussée des fesses vers le haut. Cet exercice travail le grand fessier et les cuisses.

COMPETITIONS

COUPE NATIONALE ENFANTS

Dimanche 1er Avril 2007, s'est déroulé à Paris la coupe nationale enfants. Dans les catégories d'âge Canaris, Poussins, Pupilles et Benjamins, dans les catégories de compétition EN BU (garçons et mixtes), Kata individuel et par équipe et FUKU GO pour les Benjamins. Le caractère exceptionnel de cette compétition fut que les 4 premiers de chaque ligue sélectionnés durant les coupes régionales ont eu la chance de participer à cette coupe nationale. Une journée magnifique où les petits champions ont pu démontrer le meilleur d'eux même devant les yeux éblouissants des parents.





RESULTATS

KATA individuel

CANARIS -Hommes

- 1-DUNCAN Fortuna
- 2-BASS Ron
- 3-CHATILLON Hugo
- 4-KANARI Ilies

CANARIS/POUSSINS-

Filles

- 1- BENELHADJ Sarah
- 2- SOULIER Romane
- 3-SOTHIRAJ Juliah
- 4-ELIES Lena

POUSSINS- Homme

- 1-THEVENIN Lucas
- 2-STOHR Alexis
- 3-CULLMAN Alexis
- 4-CHAUVIN Tony

PUPILLES- Hommes

- 1-SEGGIN Kenan
- 2- BRUNCK Florian
- 3- LAFAURIE Bastien
- 4- BASS Yohann

PUPILLES- Filles

- 1- KIZGINEL Elia
- 2- SUKNO Josephine
- 3- JAEGER Karen
- 4- JARMELO Océane

BENJAMINS- Hommes

- 1- GAUDEL Brice
- 2- MILLET Maxime
- 3-MULLER Jérémy
- 4-MULLER Raphael

BENJAMINES-Filles

- 1- NGO Céline
- 2- BERREZKALLAL Anaïs
- 3-MULLER Elodie
- 4- CORVISIER Pauline

EN BU

CHAMPION H

1-CHERF Sofiane

- SAIDI Mehdi
2-BENMEBARECK Samy
SELLOUM Méziane
3- NGO Thomas
KANARI Ilies

CHAMPION-Mixte

- 1-BENELHADJ Sarah
CHAUVIN Tony
2- BENMEBARECK Samy
ELIES LENA
3- KAMINSKY Sonia
TEBOUL Mathieu
4- MARTIN Jeanne
LARROSSE Tom

FUTURES-Hommes

- 1-MULLER Jeremy
JAEGER Dylan
2-BOUMAAZ Younes
LUNEAU Paul
3-MARCHAL Maxime
MULLER Raphael
4-SANOU Ibrahim
ROUILLE Léon

FUTURES-Mixte

- 1- BENELHADJ Nassim
LEJARD Cassandre

KATA EQUIPE

CHAMPION-Hommes

- 1-CHERF Sofiane
SAIDI ehdi
CHAUVIN Tony
2-SELLOUM Meziane
BENMEBARECK Samy
NGO Thomas

FUTURES-Femmes

- 1-BARRE SAULE Nolwenn
CODEVELLE Berenice
SAGE Chloé

FUTURES-Hommes

1-BOUMAAZ Younes

- LUNEAU Paul
EL MARHOMY Jimmy
2-JOLY Gabriel
LAFAURIE Thibault
LAFAURIE Bastien

- 3-ACAS Erwan
ISSIGHID Yanis
BOULEUX Julien
4- NGUYEN Julien
BRUCKLER COME
CAMMIZO Sébastien

FUKU GO

Benjamins-Hommes

- 1-GAUDEL Brice
2-MULLER Jérémy
3- MULLER Raphael
3-LERCH Dylan

Benjamins-Filles

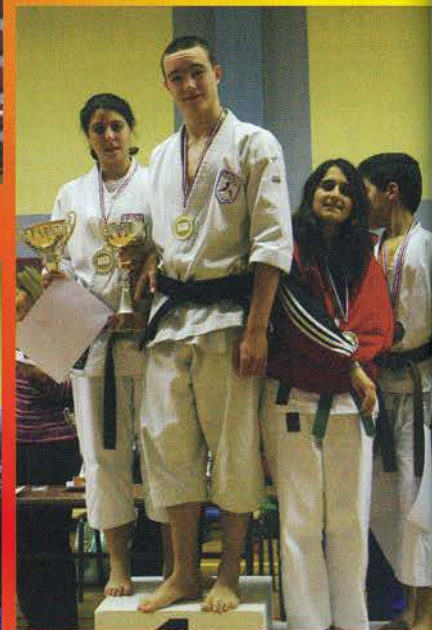
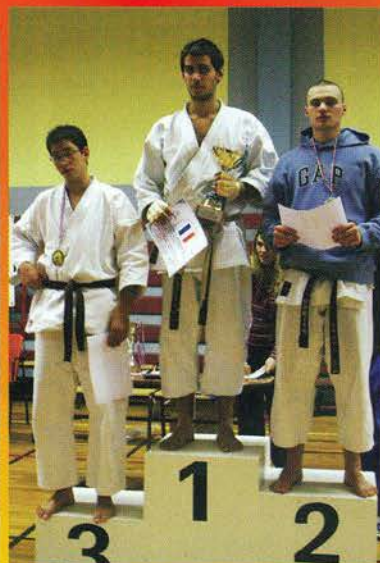
- 1-MULLER Elodie
2- COUFFIN Océane
3- BERREZKALLAL Anaïs
3- CORVISIER Pauline

ARBITRES

- FEVZI Polat
SERRES Thierry
PIGGHI Jean Pierre
LEJARD Pascal
QUIMERC'H Fabrice
SAOUD Toufik
NIAKATE Makan
DIJIDI Samir
PATURAL Thierry
TRAMECON Gérard
WOLFF Sébastien
GENCE Johnny
SAVIC Marko
MULLER Pascal
CAMARA Ali
ZOUANE Mohamed
MEILLON Ange
MILOUL Sehibi

COUPE NATIONALE MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS

Le dimanche 18 Mars 2007 a eu lieu sur Paris la coupe nationale Minimes, Cadets, Juniors et Seniors dans les catégories de compétition Kata individuel et par équipe, EN BU Hommes et Mixte, Kunité et FUKU GO. A l'issue de la coupe nationale a été sélectionné les athlètes qui allaient avoir la chance de participer au 28ème championnat d'Europe en Slové-

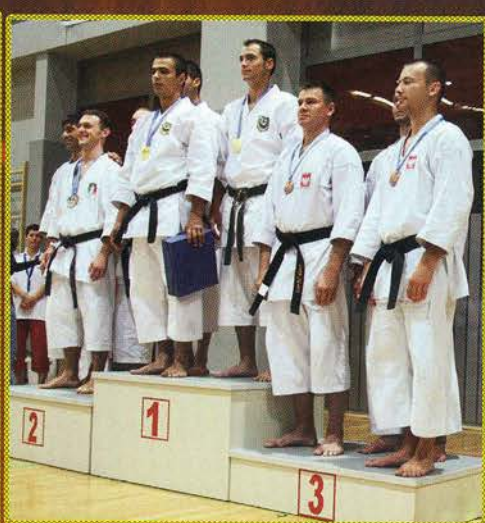


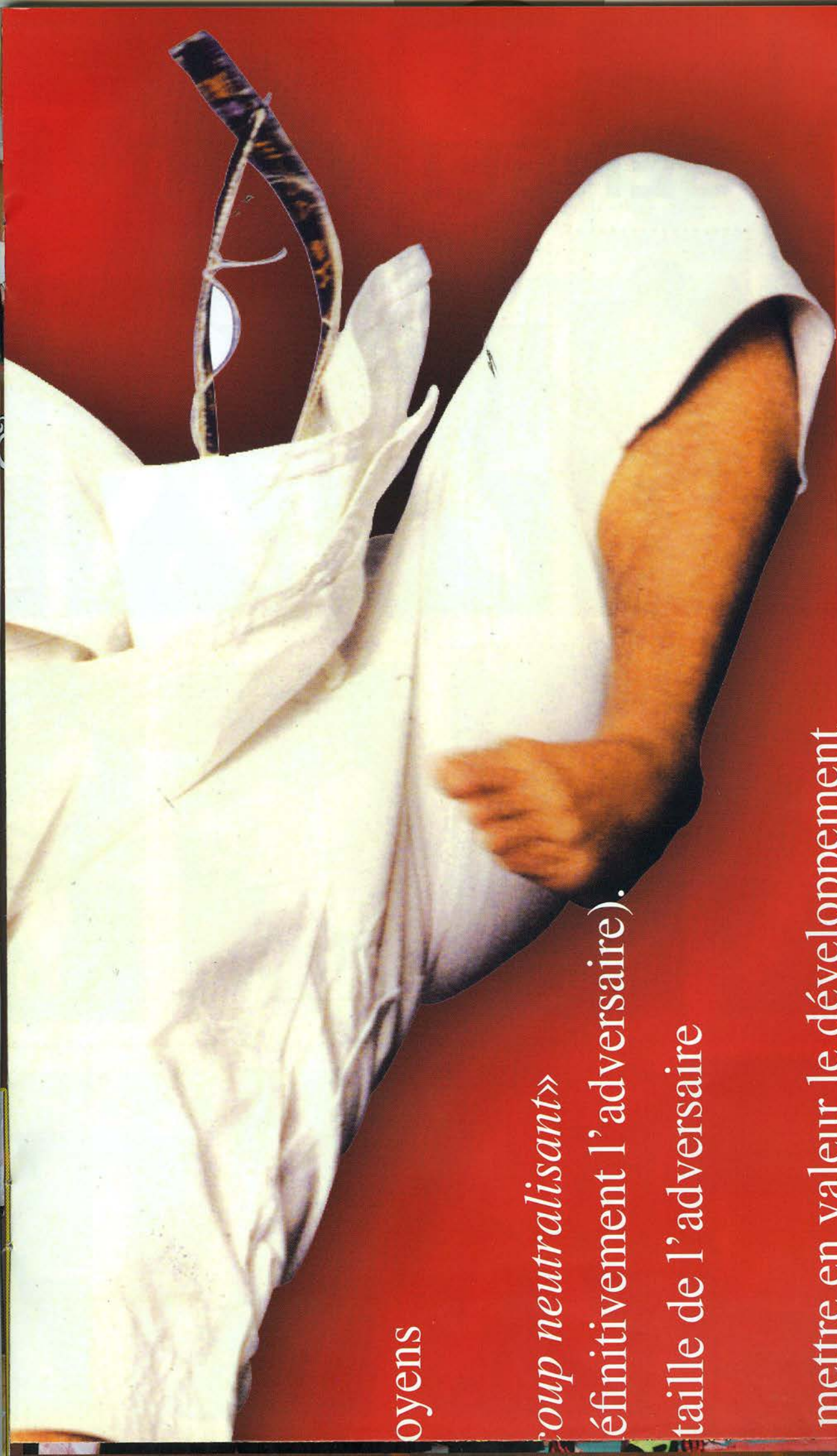


28^{ème} CHAMPIONNAT D'EUROPE en SLO



La France méda





oyens

coup neutralisant»

éfnitivement l'adversaire).

taille de l'adversaire

mettre en valeur le développement

TODOME 12- Septembre 2007

ion de Karaté Traditionnel et Ars Martiaux Assimilés en France

1 - La victoire n'est pas le but ultime en soi du Karaté Traditionnel

2 - Le Karaté Traditionnel est un art martial d'autodéfense qui utilise le corps humain de la manière la plus efficace.

3 - A travers le Karaté Traditionnel, il est donné à l'être humain les moyens d'améliorer ses capacités physiques, mentales et spirituelles.

4 - Le Karaté Traditionnel est basé sur le concept du todome-waza, «*celui-ci est défini comme une technique suffisante pour neutraliser d*»

5 - En matière d'autodéfense, le Karaté Traditionnel considère que la n'est pas importante.

6 - Le Karaté Traditionnel utilise la compétition comme un moyen de humain, notamment en améliorant la stabilité émotionnelle.

Les quatre commandements de l'instructeur de karaté traditionnel :

- 1- Il dirige ses étudiants dans la bonne direction.
- 2- Il gagne le respect et la confiance de ses étudiants en démontrant le meilleur caractère et la meilleure conduite possible
- 3- Il poursuit sa progression et son entraînement personnel afin d'améliorer son propre niveau technique, il demeure toujours à la tête de ses élèves et leur montre la voie.
- 4- Il analyse soigneusement la condition individuelle, physique, psychologique et mentale de ses étudiants, il est le plus à même de les guider dans une direction la plus bénéfique à leur développement.



SEHS
7ème DT
Direct
FKTAN



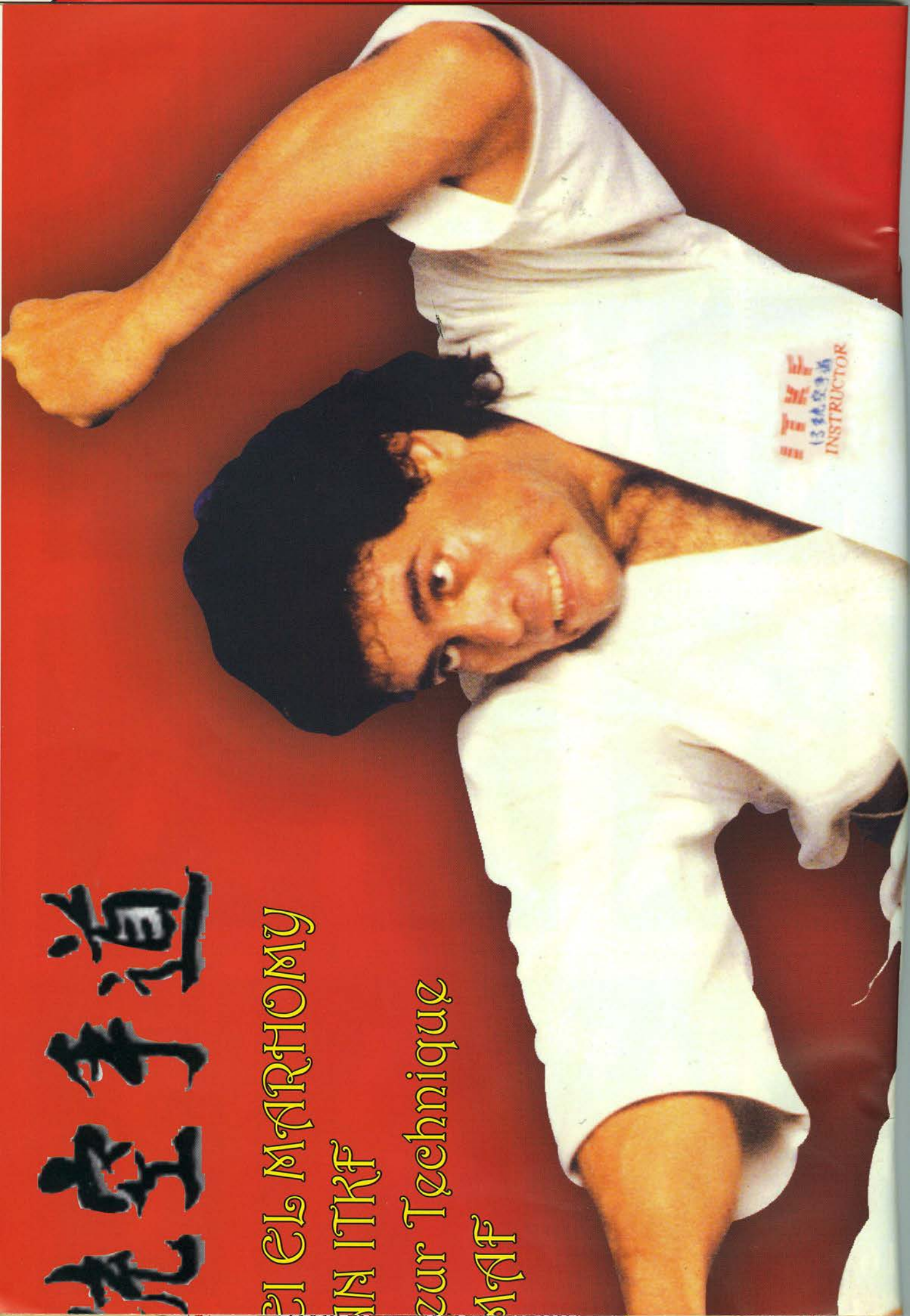
先空手道

PIEL MARTHOMY

IN ITRF

zur Technique

MAF



VENIE (KOPER)-25,26 et 27 MAI 2007



aille de bronze



Cindy EL MARHOMY en Kata individuel

La France médaille de bronze au 28ème Championnat d'Europe ETKF (Européen Traditional Karate Federation) de Karaté traditionnel en Slovénie à Koper. Avec la participation de 23 pays l'équipe nationale FKTAMAF a obtenu la

3ème place en ENBU garçon avec Thomas El Marhomy et Marko Savic, 4ème place en kata individuel de Thomas El Marhomy, Félix Bergeron première sélection a terminé 6ème en kata individuel cadet, Cindy El Marhomy première sélection a terminé 6ème place en kata individuel cadette. Samir Djidi, demi-finaliste en Kumite et FUKU GO. L'équipe nationale encadrée par Sandrine Le Corre, Présidente de la Fédération de Karaté Traditionnel (FKTAMAF), Sensei El Marhomy comme arbitre international et Nelson Carrion arbitre. Durant 3 jours le 28ème Championnat d'Europe ETKF s'est déroulé dans un cadre magnifique au bord de la mer en Slovénie. Toutes les délégations étaient logées à Porto Roze.

À la fin du championnat d'Europe une remise de diplôme de participation pour chaque athlète et pour les arbitres, ainsi qu'un trophée pour chaque pays a été remis par Docteur Yorga, Président de l'ETKF à chaque délégation.



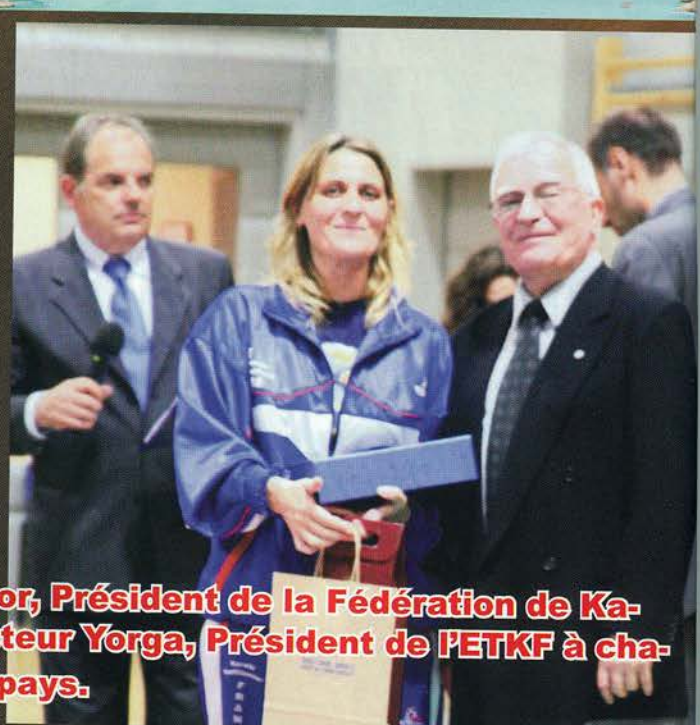
Cérémonie d'ouverture



KOGO



KUMITE



Remise des présents par M. Kosmina Igor, Président de la Fédération de Karaté Traditionnel de Sloénie et par Docteur Yorga, Président de l'ETKF à chaque arbitres et aux représentants des pays.



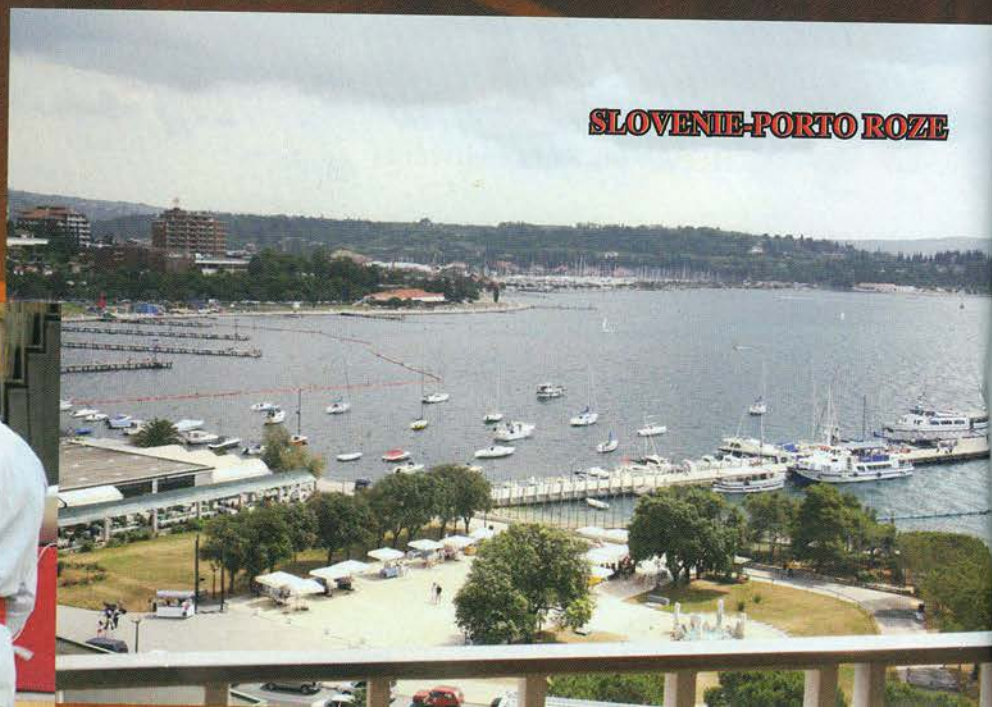
**Thomas EL MARHOMY
en Kata**



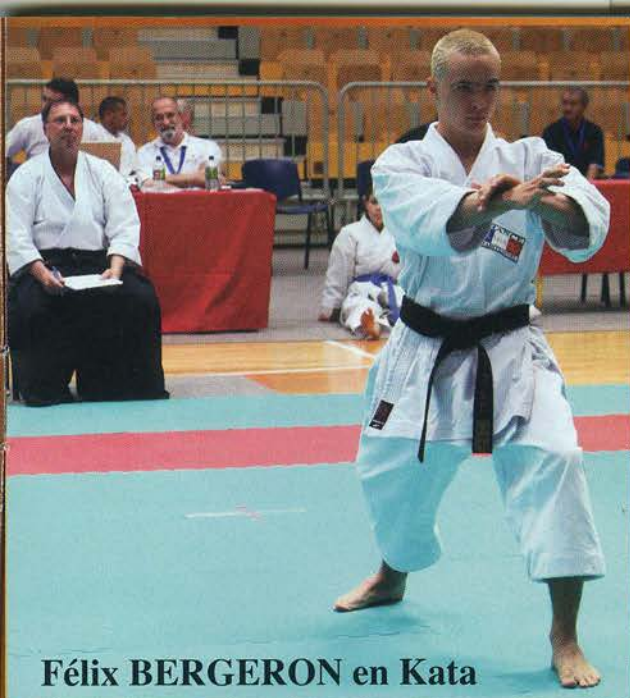
Arbitres pendant la sélection



DJIDI Samir en KUMITE



SLOVENIE-PORTO ROZE



Félix BERGERON en Kata



Marko SAVIC en Kumi-te



Arbitres sélectionnés pour le 28ème Championnat d'Europe

JUNIORS

EN-BU MAN/MAN

1. ROMANIA (MATEI TIBERIU, IONITA ALEX)
2. UKRAINE (HOROBETS SERGII, RADKOVSKIY IHOR)
3. FRANCE (EL MARHOMY TOMAS, SAVIC MARKO)

EN-BU MAN/WOMAN

1. UKRAINE (VYERLOKA NATALIYA, RADKOVSKIY IHOR)
2. ROMANIA (GUSTOIU CRISTINA, IONITA ALEX)

FUKU-GO MEN

1. RESHETNYAK OLEKSANDR
2. NIUNIAVA LAIMONAS
3. REBEJA SERGHEI
3. CUSCONA FABIO

- UKRAINE
- LITHUANIA
- MOLDOVA
- ITALY

FUKU-GO WOMEN

1. BARYSHNYKOVA MARIYA
2. LARE SIMONA
3. STACHURSKA ANNA
3. POCURAR MARIA

- UKRAINE
- ROMANIA
- POLAND
- MOLDOVA

KATA INDIVIDUAL MEN

1. IVANOV DANIL
2. GASPARETTI ANDREA
3. MATEI TIBERIU
4. EL MARHOMY THOMAS

- UKRAINE
- ITALY
- ROMANIA
- FRANCE

KATA TEAM MEN

1. ITALY (GASPARETTI ANDREA, CUSCONA FABIO, SERICANO LUCA)

2. ROMANIA (FILIMON ALEXANDRU, IONITA ALEX, MATEI TIBERIU)

3. UKRAINE (SYDORENKO OLEKSANDR, HOROBETS SERGII, RADKOVSKIY IHOR)

KATA INDIVIDUAL WOMEN

1. DANCIU MANONA
2. VYERLOKA NATALIYA
3. BARANOWSKA MALGORZATA
4. EISENMANN SABRINA

- ROMANIA
- UKRAINE
- POLAND
- GERMANY

KO-GO KUMITE WOMEN

1. BARANOWSKA MALGORZATA
2. VYERLOKA NATALIYA
3. KRESEVIC ANA
3. AJDUKOVIC VIDOSLAVA

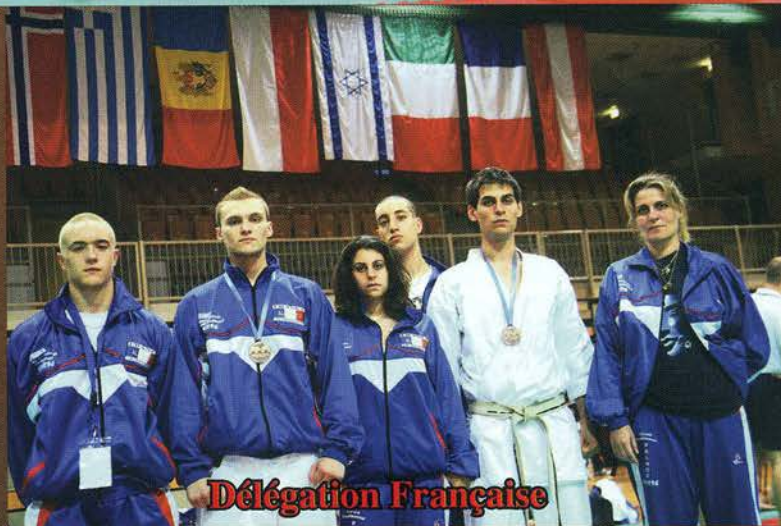
- POLAND
- UKRAINE
- SLOVENIA
- SERBIA

INDIVIDUAL KUMITE MEN

1. SKWARSKI BARTOSZ
2. BERNATH CSABA
3. HALINSKY VITALY
3. BOND NATHAN

- POLAND
- ROMANIA
- UKRAINE
- ENGLAND

Résultats



Délégation Française



Cérémonie d'ouverture

COUPE D'EUROPE- ETKF Décembre 2006



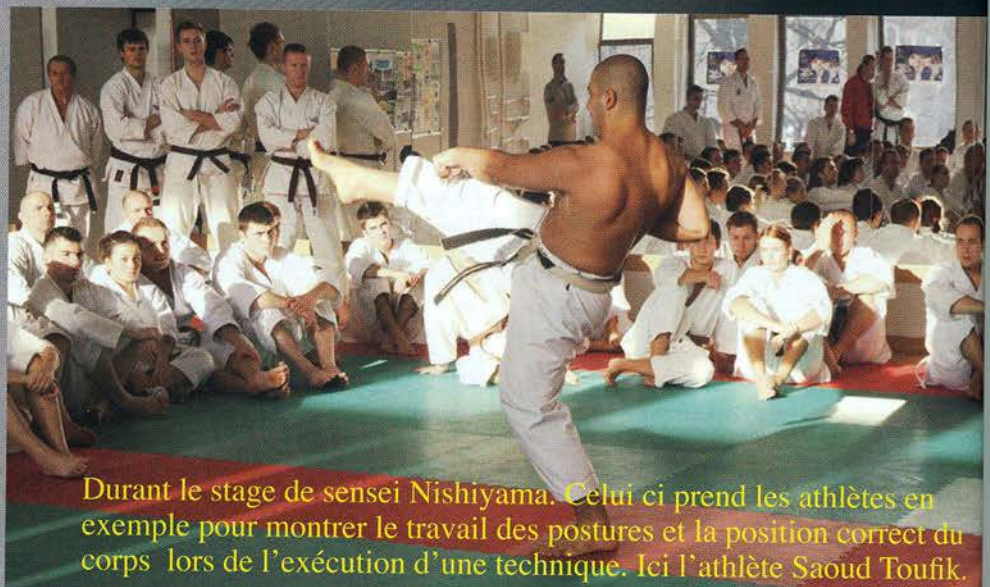
OUVERTURE

Les 3 et 4 Décembre 2006 a eu lieu la 2^{ème} Coupe d'Europe à Lublin en Pologne.

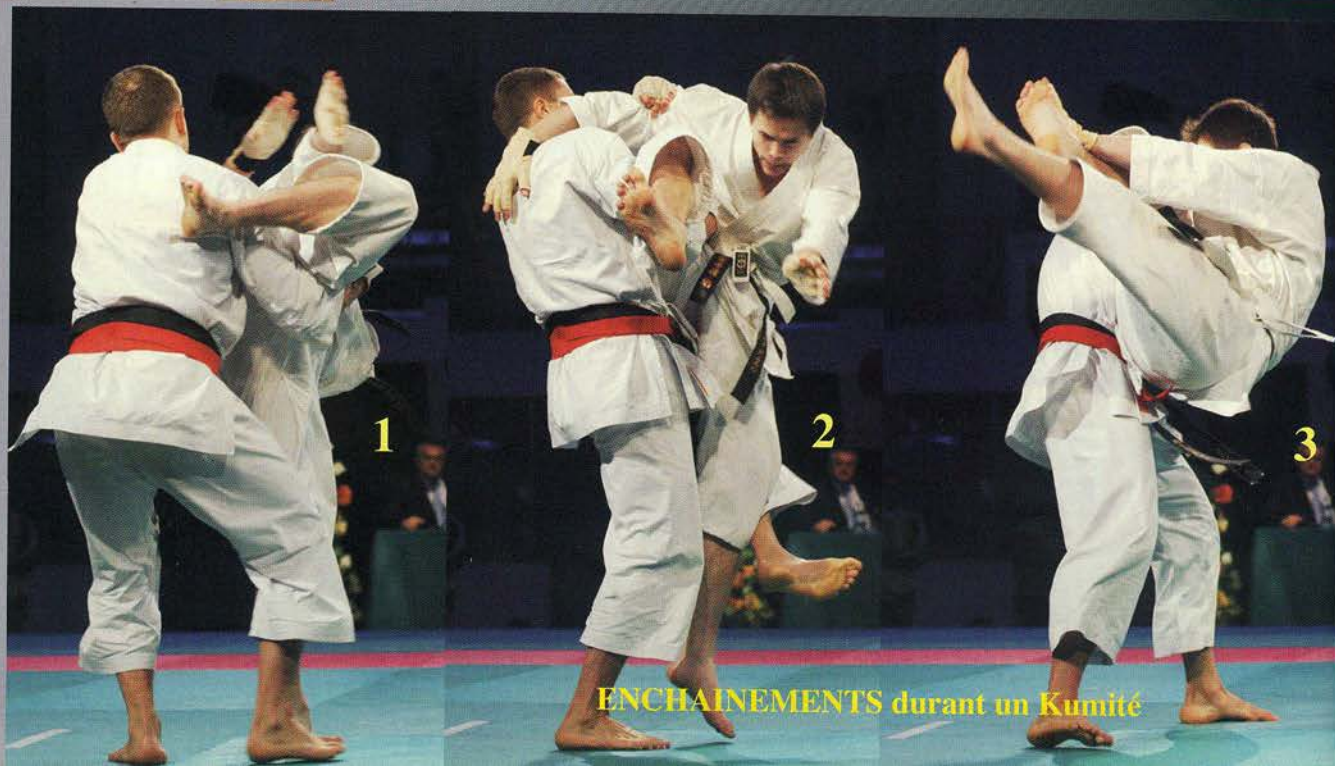
Les 8 meilleurs athlètes seniors européens ainsi que les 8 meilleurs juges européens ont été sélectionnés.

La France a été sélectionnée avec l'athlète Saoud Toufik et avec Sensei El Marhomy, comme juge.

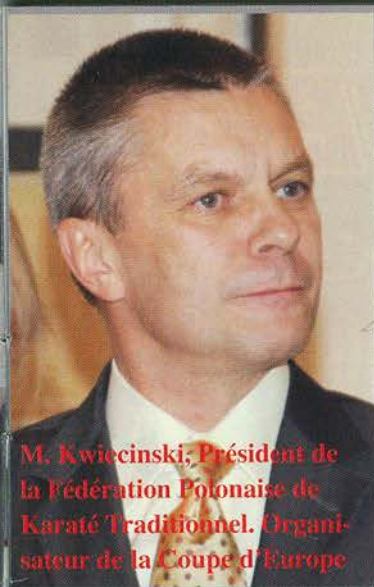
L'athlète Saoud Toufik est arrivé 6^{ème} au classement général. Les athlètes devant participer en kata, et en FUKU GO. Puis un classement général en fonction des notes Katas et du résultat de FUKU GO a été fait pour donner le résultat final. Avant la compétition, la Fédération Polonaise de Karaté traditionnel a organisée un stage de 3 jours avec Sensei Nishiyama.



Durant le stage de sensei Nishiyama. Celui ci prend les athlètes en exemple pour montrer le travail des postures et la position correct du corps lors de l'exécution d'une technique. Ici l'athlète Saoud Toufik.



ENCHAINEMENTS durant un Kumité



M. Kwiecinski, Président de la Fédération Polonaise de Karaté Traditionnel. Organisateur de la Coupe d'Europe



Mme Marta MIEWCZAS et M. Foufik SAOUD



Les deux vainqueurs de la Coupe d'Europe



Démonstration enfants



Stage de Sensei Nishiyama



4



5

LA LAMBRUSQUE

Puissance - Souplesse - Précision

PONS

FLYER
AFFICHE
DÉPLIANT
CATALOGUE
LIVRE
MAGAZINE
(ex : TKD)
etc ...

LA LAMBRUSQUE

Personnalisation
Marketing Direct
Mailing

Gravure,
duplication et
Impression
de CD et DVD

Photogravure
Impression
Offset &
Numérique
Routage ...



**LIVRAISON
DANS TOUTE
LA FRANCE**

PRESSES OFFSET NUMÉRIQUES SERVICES

25 CHEMIN DE LA CAMPANETTE 06800 CAGNES SUR MER

TEL. 04 92 12 60 20 FAX. 04 93 07 46 33 PORT. 06 09 97 27 16

E-mail : jean-louis@imp-pons.fr

La Lambrusque NICE

NICE PREMIER A
455 PROMENADE DES ANGLAIS
06299 NICE CEDEX 3

TEL. 04 93 18 49 21

FAX. 04 93 18 49 24

PORT. 06 25 42 75 99

E-mail : lalambusque@imp-pons.fr

La Lambrusque PARIS

176 BOULEVARD VINCENT AURIOL
75013 PARIS 13^{ÈME}

TEL. 01 45 82 74 38

FAX. 01 45 83 40 04

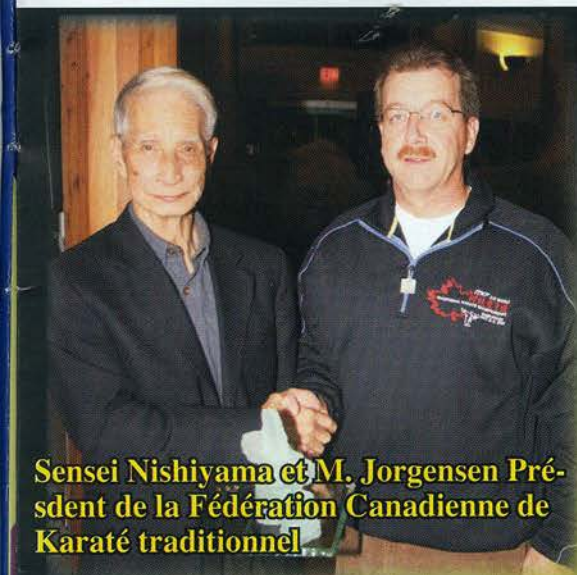
PORT. 06 25 42 75 99

E-mail : jean-louis@imp-pons.fr

IMPRIMERIE PONS

13^{ème} CHAMPIONNAT du MONDE

Les 6 et 7 Octobre 2006 se sont déroulés à Saskatoon au CANADA, le 13^{ème} Championnat du Monde ITKF. La participation de 60 pays dont la France. Deux jours avant la compétition, un stage arbitrage pour la sélection des arbitres. Sensei El Marhomy a l'issue de ce stage a été sélectionné comme juge arbitrant le 13^{ème} Championnat du Monde. Les athlètes Saoud Toufik et El Marhomy y Thomas ont participé en Kata, Kumité, FUKU GO et EN BU. Ils sont arrivés 7^{ème} en Kumité, Kata et EN BU.



Sensei Nishiyama et M. Jorgensen Président de la Fédération Canadienne de Karaté traditionnel



Arbitres sélectionnés pour arbitrer le 13^{ème} championnat du Monde



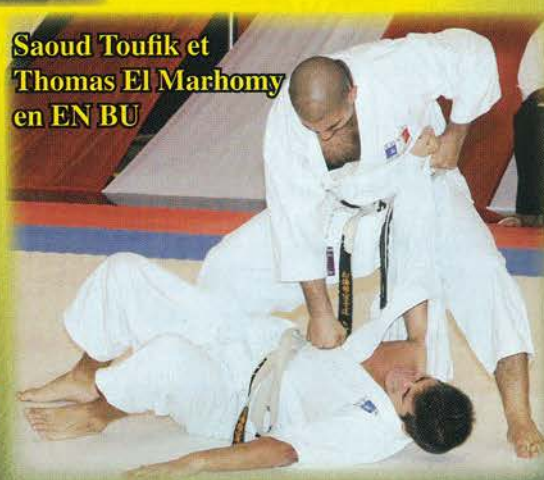
Saoud Toufik en Kumité



Saoud Toufik et Thomas El Marhomy en EN BU



Thomas El Marhomy en Kata



Arbitres durant le stage de sélection



ATHLETES

Pascal Muller

Le karaté-do, plus qu'une passion : mon art de vivre depuis 21 ans.

Pascal Muller est un homme de 36 ans, marié et père de deux enfants. Il débute le karaté en 1986 à l'âge de 15 ans.

En 1996, alors âgé de 25 ans, il participa à la fondation du KSCW dont il fut nommé plus tard directeur technique adjoint.

En 1998, il obtient avec succès la partie commune du brevet d'état 1er degré.

En 2000, il passe son 1er DAN ITKF et son attestation de formation aux premiers secours (indispensable pour être instructeur de karaté traditionnel).

Passionné de karaté traditionnel, il décide d'aller plus loin que simple pratiquant. Il rêve d'enseigner et de faire partie de l'équipe nationale de la FKTAMAF. Volontaire et persévérant, il s'inscrit **en 2001** au stage d'enseignement et obtient son diplôme d'instructeur traditionnel et celui d'arbitre national.

En 2002, il se lance dans la compétition de Karaté Traditionnel et participe à la coupe nationale. Le directeur technique de la FKTAMAF le remarque et le convoque. Il devient membre de l'équipe nationale et participe à son premier champion d'Europe à Moscou en Russie, il est classé 5^{ème} en EN BU (hommes). Il passe son 2^{ème} DAN ITKF. Il est récompensé par la ville de Wissembourg pour ces résultats sportifs. Sa participation au 23^{ème} Championnat d'Europe lui a donné confiance en lui et une étape sur le plan technique était franchi.

En 2003, il est classé deux fois 1^{er} en EN BU (Mixte et Hommes) et 4^{ème} en Kata durant la coupe nationale FKTAMAF. Il participe au 24^{ème} Championnat d'Europe ETKF à Vilnius en Lituanie et est classé 5^{ème} en EN BU (hommes). Suite à une réunion avec Sandrine Le Corre, Présidente de la FKTAMAF, il met en place la ligue EST de Karaté Traditionnel (LREKTAMA) dont il est élu Président.

En 2004, il maintient ces résultats à la coupe nationale FKTAMAF. Participe au Championnat du Monde ITKF à Davos en Suisse et au 24^{ème} Championnat d'Europe à Skopje en Macédoine et obtient la 5^{ème} place en EN BU (hommes).

En 2005, il maintient ces résultats à la coupe nationale FKTAMAF. Il est classé trois fois en 2^{ème} place en Kumité, EN BU (hommes) et KO GO Kumité et 3^{ème} place en FUKU GO au 1^{er} Trophée international ITKF à Paris

Il reçoit la médaille des Lauréats de la Jeunesse et des Sports.

Jusqu'en 2007, il participe à la coupe nationale FKTAMAF ou il est classé parmi les 4 premiers.

Depuis 1999, il participe aux différents stages internationaux organisés par la FKTAMAF ainsi que les formations instructeurs.

Il s'occupe de la fête de Noël des enfants du Dojo. Il organise et participe à des démonstrations.

Depuis 2001, il enseigne le Karaté traditionnel, il est le coach des enfants pour les différentes compétitions, pour les stages et les déplacements.

En Septembre 2007 son rêve se réalise, il ouvre son propre dojo.

les points forts

l'esprit d'équipe (tout le monde ensemble dans la même direction)

la patience

le calme et le sérénité

la facilité de contact avec les gens

la recherche de la perfection

le respect de l'autre



la force de caractère (pour soumettre une idée)

l'écoute

la disponibilité

l'enseignement et la formation

la confiance en soi

l'innovation

le franc parlé

le contrôle de mes émotions (pas toujours...)

l'exigence

la ponctualité

l'honneur

la fidélité (sous toute ses formes)

mon cœur d'enfant (et oui...)

je me mets à la portée des autres

la pratique du karaté traditionnel

quand je dis, je fais...

je vais toujours au bout d'un objectif fixé

le reformulation lors d'une incompréhension

reconnaître les qualités des autres et les mettre en avant

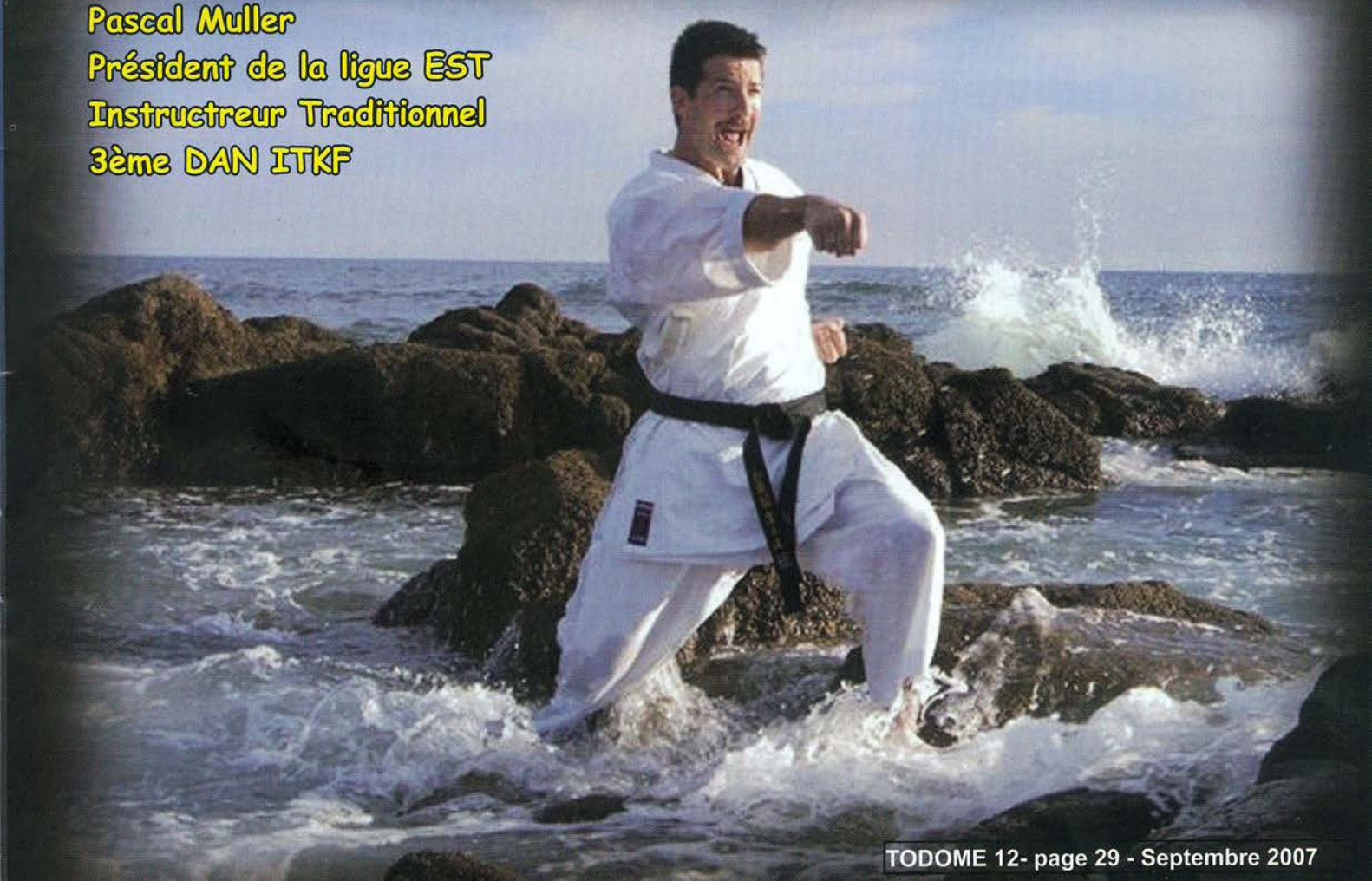
être strict avec soi-même et les autres

Les points faibles nous ne le diront pas....





Pascal Muller
Président de la ligue EST
Instructeur Traditionnel
3ème DAN ITKF



LIGUES

LIGUE ILE DE FRANCE

RESULTATS de la coupe IDF

Le 18 Mars 2007 s'est déroulé à Paris, la coupe IDF. De la catégorie Eveil (4 ans) jusqu'à la catégorie Benjamins. Une journée magnifique où petits et grands ont montré sous les yeux émerveillés de leur famille leur performance sportive. Tous les champions de la quatrième place ont eu une médaille de Fair play pour les féliciter de leur participation. Les petits de 4 ans ont participé en ENBU et ont fait une démonstration de Kihions.



Le groupe éveil (4ans) récompensé de leurs efforts.

KATA INDIVIDUEL

CANARIS Hommes

- 1- RON Bass
- 2- KANARI Ilies
- 3- CHATILLON Hugo
- 4- BENMEBAREK Sam

CANARIS/POUSSINS Filles

- 1- HACHANI Sarah
- 2- BENELHADJ Sarah
- 3- ELIES LENA
- 4- SOTHIRAJ Julliah

POUSSINS Hommes

- 1- LAVIT Antoine
- 2- SAIDI Mehdi
- 3- BABEL Mattis
- 4- CHAUVIN Tony

PUPILLES Hommes

- 1- BASS Yohann
- 2- ISSIGHID Yanis
- 3- EL MARHOMY Jimy
- 4- GOSSET Pierre

PUPILLES Filles

- 1- SUKNO Joséphine
- 2- BARUGEL Cécilia
- 3- KANARI Nawel
- 4- HEROUT Camille

BENJAMINS

Hommes

- 1- LUNEAU Paul
- 2- BENELHADJ Nassim
- 3- BOUMAAZ Younes

4-ROUILLE Léon

BENJAMINS

Filles

- 1- N GO Céline
- 2- TORRES Laura
- 3- CHERF Camilia
- 4- LAVIT Camille

EN BU

CHAMPION

Hommes

- 1- CHERF Sofiane et SAIDI Mehdi
- 2- N GO Thomas et KANARI Ilies
- 3- IBECHÉ Jean Baptiste et CHATILLON Hugo
- 4- BENMEBAREK Samy et SELLOUM Méziane

CHAMPION Mixte

- 1- BENLHADJ Sarah et CHAUVIN Tony
- 2- BENMEBAREK Samy et ELIES Léna
- 3- KAMINISKY Sonia et TEBOUL Matthieu
- 4- JANKOVIC Helena et VERNOS Axel

FUTURES Hommes

- 1- BOUMAAZ Paul et LUNEAU Paul
- 2- ACAS Erwan et BOULEUX Julien
- 3- SANOU Ibrahim et ROUILLE Léon
- 4- LAVAL Mathieu et ISSIGHID Yanis

FUTURES Mixtes

- 1- BENELHADJ Nassim et LEJARD Cassandre
- 2- LOUISSON Ismael et BARUGEL Cécilia
- 3- QUARANTE Paul et KANARI Nawel
- 4- GAUTHIER Jonathan et HEROUT Camille

KATA EQUIPE

CHAMPION

Hommes

- 1- SELLOUM Méziane
- BENMEBAREK Samy
- N GO Thomas
- 2- CHERF Sofiane
- SAIDI Mehdi
- CHAUVIN Tony

3-CHA-

TILLON

- Hugo
- VERNOIS Axel
- LEMOINE Dylan

FUTURES

Hommes

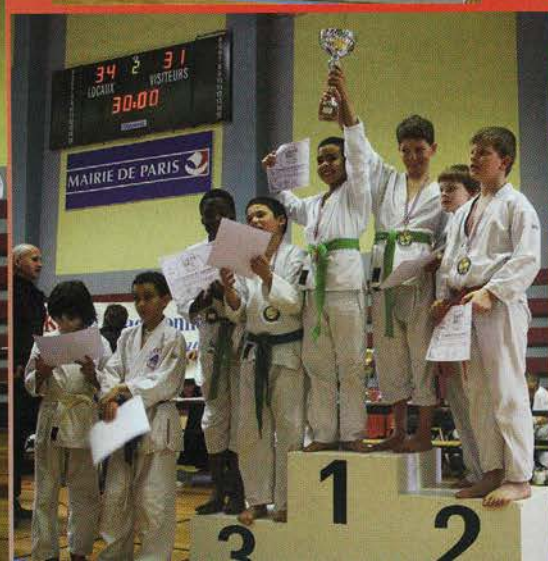
- 1- BOUMAAZ Younes
- LUNEAU Paul
- EL MARHOMY Jimy
- 2- N GUYEN Julien
- BRUCKLER Come
- CANNIZO Sébastien
- 3- ACAS Erwan
- BOULEUX Julien
- ISSIGHID Yanis





Quelques podiums

En bas: Préparation des arbitres (difficile le Hakama.....)





LIGUE MIDI PYRENEES

Résultats compétition de la ligue

Midi-Pyrénées

Dimanche 21 Janvier 2007

Kata individuel

Canaris

Filles

Martin Jeanne

Garçon

Larrosse Tom

Pupilles

Filles

1) Jones Emma

2) Jarmelo Océane

3) Dewaele Camille

Garçons

1) Lafaurie Bastien

2) Lafaurie Thibault

3) Parjadis Christophe

Benjamins

Filles

1) Berrezkallal Anaïs

2) Couffin Océane

3) Deyzac Laure

Garçons

1) Lerch Dylan

2) Millet Maxime

3) Martin Jules

Minimes

Filles

1) Guénin Déborah

2) Salvan Sabrina

3) Dialgues Cynthia

Garçons

1) Rougier Lilian

2) Vuillemin Jeremy

3) Bordes Fabien

Cadet

Filles

1) Guenin Marina

Garçons

1) Paterne Vincent

2) Dentraygues Kevin

3) Olivier Andre

Senior

Filles

1) Rougier Viviane

Garçons

1) Rougier Lionel

2) Couffin Jean

3) Dedieu Christian

Kata Equipe

Champion

Garçon

1) Lafaurie Bastien-Lafaurie Thibault et Joly

Gabriel

2) Parjadis Christophe-Vuillemin Alexandre

et Faivre Thomas

Future

Garçon

1) Martin Jules-Lerch Dylan et Bravo An-

toine

Filles

1) Couffin Océane-Salvan Sabrina et Bial-

gues Cynthia

FUKU GO

Benjamins

Filles

1) Couffin Océane

2) Berrezkallal Anaïs

3) Deyzac Laure

Garçons

1) Millet Maxime

2) Lerch Dylan

3) Bravo Antoine

Minimes

Filles

1) Bialgues Cynthia

2) Guenin Deborah

3) Salvan Sabrina

Garçons

1) Vuillemin Jérémy

2) Patural Ludovic

3) Bordes Fabien

Cadet

Garçons

1) Paterne Vincent

2) Olivier André

3) Dentraygues Kevin

Senior

Garçons

1) Rougier Lionel

2) Dedieu Christian

3) Couffin Jean

EN BU

Future

Garçons

1) Rougier Lilian et Millet Maxime

2) Patural Ludovic et Vuillemin Jérémy

Cadet

Garçons

1) Paterne Vincent et Olivier André

Senior

Garçons

1) Couffin Jean et Dentraygues Kevin



Le 16 juin 2007 a été organisé par la ligue une compétition exceptionnelle. **Un trophée inter club**. Le club 1er au classement général remporte ce trophée qu'il remet en jeu tous les ans. Cette année le Sochin Club à la joie de garder pendant un an le trophée dans son dojo. Pour conclure cette compétition un repas de fin d'année entre instructeurs, arbitres et dirigeants a été organisé.

LIGUE EST

Kata individuel garçon

- Canaris :

- 1er Duncan Fortuna
- 2ème Frohn Guillaume
- 3ème Ledig Aymeric

- Poussins :

- 1er Thevenin Lucas
- 2ème Stohr Alexis
- 3ème Cullmann Alexis

- Pupilles :

- 1er Seggin Kéan
- 2ème Brunck Florent
- 3ème Triki Yamani Yazid
- 4ème Kachir Walid

- Benjamins :

- 1er Gaudel Brice
- 2ème Muller Jérémy
- 3ème Muller Raphaël
- 4ème Muller Nicolas

- Minimes :

- 1er Bérroual Imad
- 2ème Carles Mickaël
- 3ème José Yannick



4ème Battigelli Nicolas

- Kata individuel Filles :

- Pupilles :

- 1ère Rouvière Amélie
- 2ème Kizginel Elia
- 3ème Jaeger Karen
- 4ème Brayé Mélissa

- Benjamins :

- 1ère Corvisier Pauline
- 2ème Rouvière Nathalie
- 3ème Muller Elodie
- 4ème Arthur Julie

- Minimes :

- 1ère Clotagatilde Karoline
- 2ème Yazar Damla
- 3ème Morlas Jordane

- En-bu Garçons :

- Future :

- 1er Muller Jérémy et Jaeger Dylan
- 2ème Marchal Maxime et Muller Raphaël

- Fuku Go Garçons :

- Benjamins :

- 1er Gaudel Brice
- 2ème Muller Raphaël

3ème Muller

Jérémy

4ème Zenaïd
Abdelaziz

- Minimes :

1er Carles Mic-
kaël

2ème Battigelli
Nicolas

3ème José Yan-
nick

4ème Bérroual
Imad

- Fuku Go Filles :

- Benjamins :

1ère Rouvière
Nathalie

2ème Corvisier
Pauline

3ème Muller
Elodie



STAGE de Karaté Traditionnel le 10 Juin 2007 à Verdun
Dirigé par Sensei El Marhomy, accompagné de quelques mem-

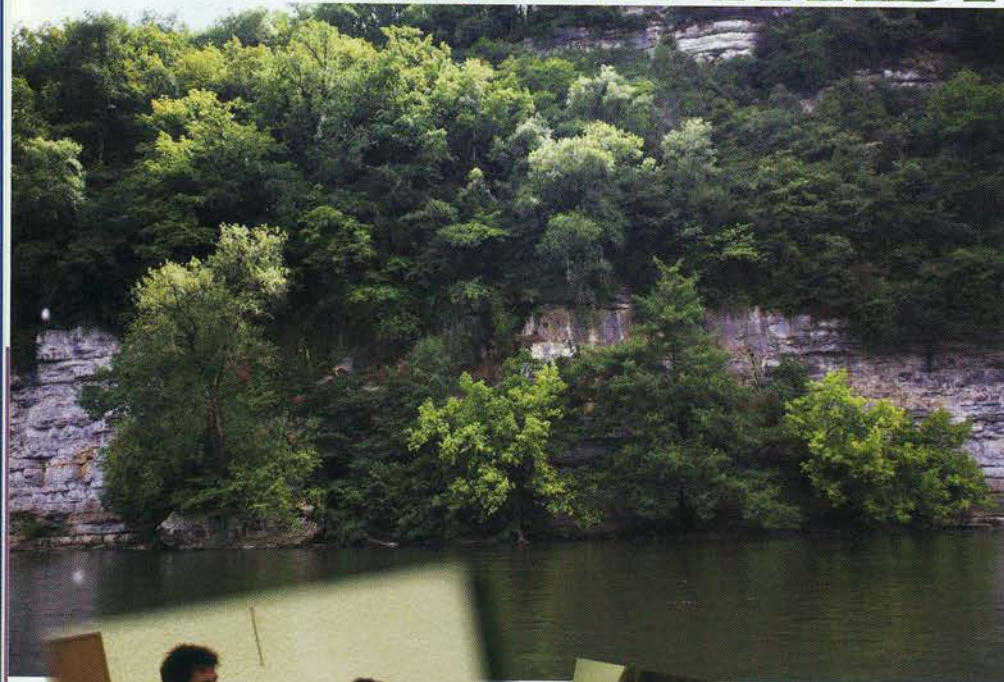
bres de l'équipe nationale, tout juste rentrés des championnats d'Europe. Un cours spécial ceintures noires et instructeurs, un cours spécial enfants et un cours général dont la particularité fut de faire participer un groupe de personnes handicapés durant 2 heures. A la fin du stage une réunion avec sensei El Marhomy et M. Pighi Jean Pierre, éducateur spécialisé et responsable du programme karaté traditionnel et handicapés a eu lieu pour faire une évaluation au bout d'un an d'entraînement. Il ne faut pas oublier que le Karaté

Traditionnel est un art martial éducatif, qui permet d'améliorer les capacités physiques et mentales de l'individu quel qu'il soit.



16^{ème} SEMINAIRE INTERNATIONAL de KARATE TRADITIONNEL

Du 29 Juillet au 06 Aout 2007. Une soixante de stagiaire se sont donnés rendez vous à Souillac dans le Lot pour le 16^{ème} séminaire international de karaté traditionnel. Au programme de la semaine le matin deux heures consacrés aux instructeurs et aux arbitres, en début d'après midi une heure spéciale arbitrage, puis deux heures de cours général. Deux jours de stage de secourisme dirigés par les pompiers de Cahors, obligatoire pour devenir instructeur traditionnel. A la fin de la semaine des examens pratiques et théoriques pour les instructeurs et les arbitres. Malgré un programme chargé, les stagiaires ont pu se détendre au bord de la piscine, aller faire du pain ball et descendre la Dordogne en canoé. Un repas de fin de stage pour clore une semaine riche... Merci à la ligue pour l'organisation et leur gentillesse



Préparation de la surprise pour Sensei EL Marhomy



Test arbitrage



Photo souvenir des instructeurs



43^{ème} SEMINAIRE INTERNATIONAL de l'ITKF

USA - SAN DIEGO
13 au 20 Juillet 2007

**Le 44^{ème} SEMINAIRE INTERNATIONAL de l'ITKF aura lieu du
11 au 18 Juillet 2008 à San Diego**



Le 43^{ème} Séminaire International de l'ITKF à San Diego a commencé par un cours théorique sur l'histoire du Karaté Traditionnel d'Okinawa à nos jours. Senseï Nishiyama a expliqué comment le Karaté s'est développé à travers le monde et les différents sports créés à partir du Karaté Traditionnel. Il a également expliqué l'histoire du Karaté traditionnel et le CIO.



Après la théorie la pratique où les instructeurs venus du monde entier ont pu s'enrichir de l'enseignement de Senseï Nishiyama. Des cours médicaux le soir pour la bonne préparation des athlètes avant la compétition et sur les élèves en général pour que ceux-ci puissent pratiquer le plus longtemps possible. A la fin de la semaine des examens théoriques et pratiques.

La liste des pays participants au 43^{ème} Séminaire International est:

France, Argentines, Autriche, Brésil, Canada, Allemagne, Italie, Pologne, Roumanie, Rwanda, Serbie, Afrique du Sud, Sri Lanka, USA, Venezuela, Israel et Japon.



13^{ème} séminaire international de karaté traditionnel tous styles



en France organisé par la FKTAMAF sous la direction de Shihan Nishiyama, chairman de l'ITKF.

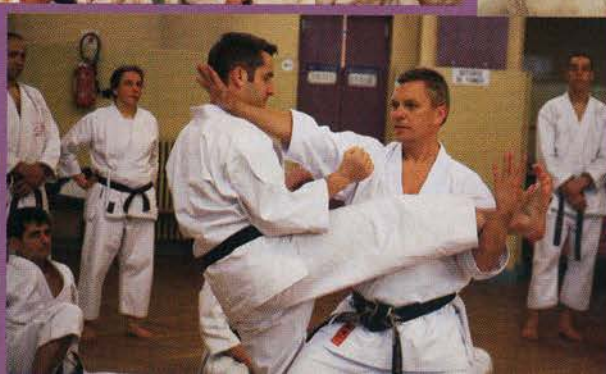
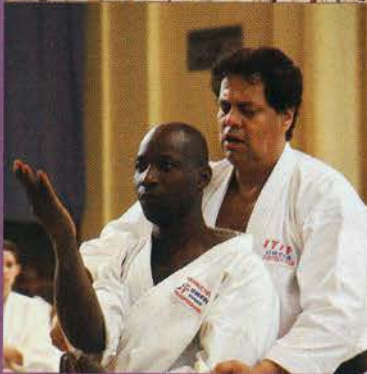
La FKTAMAF a organisé le 13^{ème} séminaire international les 9 et 10 Décembre 2006 à Paris. Ce séminaire a rencontré un très grand succès. 19 pays et les différentes régions de France étaient présents à ce séminaire. Tel que les USA, l'Allemagne, l'Espagne, la Hollande, la Macédoine, la Palestine, la Tunisie, la Grande-Bretagne, le Costa

Rica, Israël, les Emirats Arabes, la Belgique, la Hongrie, la Bulgarie, l'Algérie, l'Autriche, la Serbie, la Colombie, la République Tchèque et la France. Plus de 300 participants présents. En fin de Séminaire l'équipe nationale a effectué une démonstration d'ENBU homme et mixte et kata équipe.

Sandrine Le Corre a remis un trophée pour chaque pays participant et pour les présidents de ligue. Sensei EL MARHOMY a remis le trophée à sensei Nishiyama. Tous les participants ont reçu un diplôme de participation. Une photo souvenir des pays et des présidents de ligue.



3^{ème} SEMINAIRE INTER FEDERATION tous styles



Le Samedi 24 et Dimanche 25 Mars 2007 s'est déroulé à Paris le 3^{ème} Séminaire Inter Fédération Tous styles. Dirigé par Sensei Kwiecinski, Président de la Fédération Polonaise de Karaté traditionnel et par Sensei El Marhomy Directeur Technique Traditionnel auprès de la FKTAMAF. Deux jours intensifs. Cours spéciaux pour les enfants, les ceintures noires et instructeurs et tous grades. Petits et grands ont gardé un bon et grand souvenir de ce stage exceptionnel.

CLIN D'OEIL INTERNATIONAL



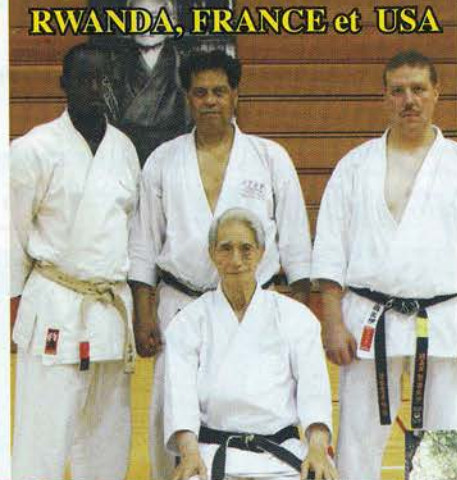
Allemagne, Canada, Argentine, USA, France, Brésil, Venezuela, Afrique du Sud



UKRAINE



Sensei FUSARO et M. SHINDI - USA



RWANDA, FRANCE et USA



GRECE



VENEZUELA - INDONESIE - COLOMBIE
Championnat du Monde 2006



POLOGNE



Sensei El Marhomy et Mme Le Corre avec le Président de la Fédération de Karaté Traditionnel de Slovénie. Organisateur du 27ème Championnat d'Europe

ALBUM PHOTOS



Photos souvenirs du 16ème séminaire international de Souillac .
En Bas, démonstration ENBU mixte par l'équipe nationale de Karaté traditionnel lors du 13ème Séminaire International de sensei Nishiyama



BONNES ADRESSES



Site:
www.selfdefensemag.com

Maîtrise des arts émotionnels Développement physique et mental Equilibre L'équilibre Concentration L'attention

KARATE SHOTOKAN Traditionnel

Daniel PHAM-BA 2^{ème} DAN ITKF*

*International Traditional Karate Federation

COURS TOUS NIVEAUX
mercredi et vendredi de 19h à 21h
(1^{er} cours d'essai gratuit)

Centre de danse Estelle Sicard
251 Chemin des Gourettes-les-Indes
06 370 Mouans-Sartoux
06 10 18 51 76

Renseignements:
06 10 18 51 76

EKTAMAF

FSKAM El Marhomy

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

KARATE TRADITIONNEL
TAE KWON DO
KUNG FU
JUDO
AIKIDO

Cours d'essai GRATUIT
MUSCULATION GRATUITE (pour tous les adhérents adultes)

Cours pour ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES
KARATE TRADITIONNEL EVEIL à partir de 4 ans
Direction Technique: Sensei El Marhomy, 7^{ème} DAN ITKF
Diplômé d'état, EPS et ITKF (international)
Directeur Technique Traditionnel auprès de la EKTAMAF

01 47 97 20 20
46 rue des Rigoles 75020 Paris - Métro Jourdain (ligne 11) ou bus 26
e-mail: fskam@wanadoo.fr site: <http://fskamelmarhomy.free.fr>

T.K.F.C. Orléans

M. John-Baptiste
Jean Claude

Renseignements:
06 73 56 98 86 ou
06 89 21 58 68.

CLUB MARLY LA VILLE

VAL D'OISE 95670
M/SANCHEZ FREDERIC
01 60 03 12 21
06 06 86 38 67

MULLER Pascal 3^{ème} DAN ITKF
Renseignements: 06 32 99 77 55

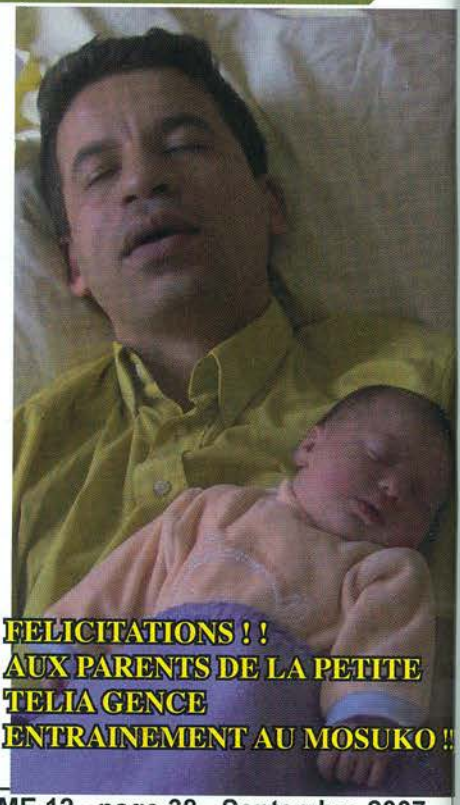
PAGE DES LECTEURS



Greg Lego avait pendant deux jours bu du petit-lait. Le respect et l'émerveillement qu'il avait ressentis au stage de karaté avaient été une vraie piqûre de rappel de joie de vivre. Il avait toujours eu cette étincelle au fond de lui, mais aujourd'hui à presque quarante balais, elle devenait de plus en plus un feu de joie. Respect et admiration. Retour direct à quelques vies en arrière peut-être... du temps où il avait été lui-même un guerrier. Respect et admiration pour le maître. Recherche de la même unité avec le grand tout. Même quête de la complétude. Même apprentissage du corps, de la matière. Quel était donc ce corps étrange pour ne pas dire étranger dont son âme était affublée. Encore une fois il avait remis l'ouvrage sur le métier. Chercher et chercher encore l'alignement du corps et de l'esprit. Respect et émerveillement pour celui qui montre la voie. À travers le maître, il avait

senti son maître et le maître de son maître etc... mise en abîme... au début était la voie. Et si la mort n'existait pas ? Il avait ressenti quelques fois cette gratitude pour le soleil qui se lève et la pensée : « C'est un beau jour pour mourir. » Vivre. Vivre, en accord avec soi-même, le monde et ses valeurs. Maître Nishiyama avait rappelé l'importance de l'attitude du corps. Dignité au dojo, certes, mais aussi dans n'importe quelles circonstances de notre vie. La dignité renvoie directement aux notions de respect : respect de soi et respect des autres. Le corps droit, les pieds ancrés dans la terre, impose à lui seul le respect. Il manifeste l'affirmation de soi. Une posture digne impose le respect. Une attitude du corps digne manifeste notre attachement à la tradition. Elle permet de nous relier à travers quelque chose qui peut paraître simple (la position droite du corps) aux enseignements ancestraux de l'art du Budo. La droiture du corps ne veut pas dire un corps rigide. La dignité signifiée par la position du corps est avant tout intérieure. Elle ne manifeste en aucun cas de l'orgueil, plutôt un état de paix intérieure.

GAUDRY ROUILLE VERONIQUE
Réflexion suite au séminaire international de Sensei Nishiyama et au Stage d'été

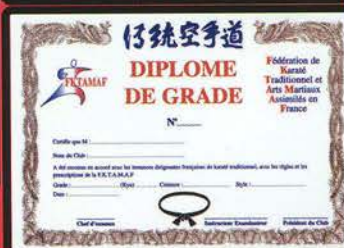
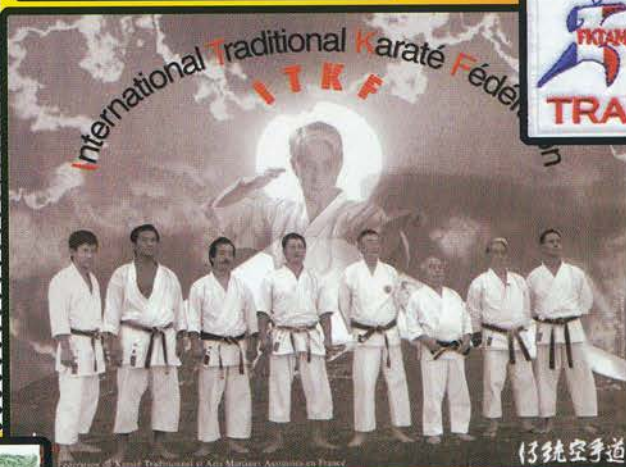
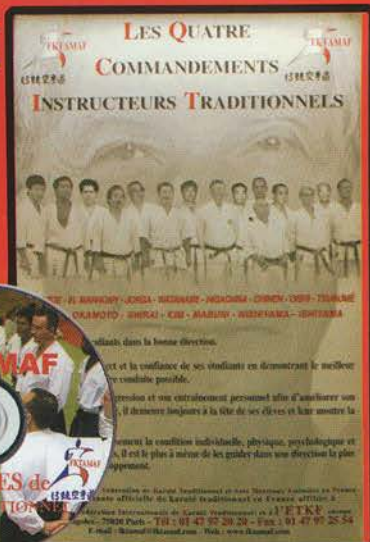
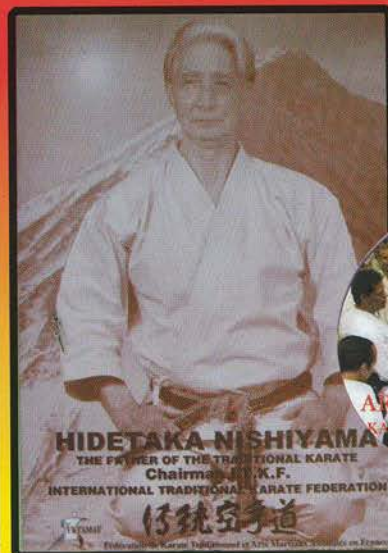


FELICITATIONS !!
AUX PARENTS DE LA PETITE
TELIA GENCE
ENTRAINEMENT AU MOSUKO !!

PAGE F.K.T.A.M.A.F.

Fascicule d'arbitrage avec DVD Arbitrage (Tous les signes d'arbitrage du Karaté Traditionnel)	30 euros
Fascicule instructeur	23 euros
Diplôme KYU (Enfant ou adulte par 100 exemplaires)	31 euros
Ecusson F.K.T.A.M.A.F	4 euros
Ecusson instructeur	10 euros
Poster de senseï Nishiyama	4 euros
Poster ITKF	4 euros
Poster «instructeur»	4 euros
Tee shirt FKTAMAF	6 euros
TODOME (magazine fédéral)	4 euros
Gants officiels ITKF	30 euros

A LA VENTE !!!



INFORMATIONS CLUBS



A QUOI CA RESSEMBLE ???

**DIPLOME
DE
GRADE
«DAN ITKF»**



**AFFILIATION CLUB
110 EUROS**

**AFFILIATION LIGUE
55 EUROS
(directement à la ligue)**

**PASSEPORT
30 EUROS**

**LICENCE
29 EUROS**

**Poster CLUB
Autocollants FKTAMAF
GRATUIT**



14^{ème} SEMINAIRE INTERNATIONAL **de KARATE TRADITIONNEL tous styles**

Paris

8 et 9 Décembre 2007

**ORGANISE par la
FKTAMAF**

**Fédération de Karaté Traditionnel
et Arts Martiaux Assimilés
en France**

**DIRIGE par
SHIHAN
NISHIYAMA**
**Chairman
de
l'ITKF**

Samedi 9 décembre

**10H-12H instructeur
14H-15H30 Tous grades
16H-17H30 C.Noires et instructeur**

Dimanche 10 décembre

**10H-12H Tous grades
15H-17H C.Noires
et instructeurs**

**La FKTAMAF n'est pas
responsable en cas
d'accident pour les non
licenciés FKTAMAF**



Lieu: Gymnase de la Bidassoa 25 rue de la Bidassoa 75020 Paris

Renseignements auprès de la FKTAMAF: Sensei El Marhomy 7^{ème} DAN ITKF

Tél: 00 33 9 52 38 25 54 e-mail: fktamaf@wanadoo.fr

50 rue des Rigoles 75020 Paris-France

Site: www.fktamaf.com Fax: 00 33 1 47 97 25 54