

La recette miracle

On a besoin :

**D'un excellent instructeur mondial
comme père**

**D'une mère pratiquante sur le plan
mondial**

**De son propre dojo (ce n'est pas
négligeable)**

**De partenaires internationaux
d'entraînement**

De discipline, de modestie et de volonté

D'un entraînement dès le plus jeune âge.

En haut: Thomas accompagné de son père et de sa mère. Il grandit dans ce dojo sous l'encadrement optimal de ses parents.

Au milieu : Son père est également un technicien hors pair !

En bas : Thomas accompagné de ses parents et de ses frère et sœur dans le magnifique dojo parental.

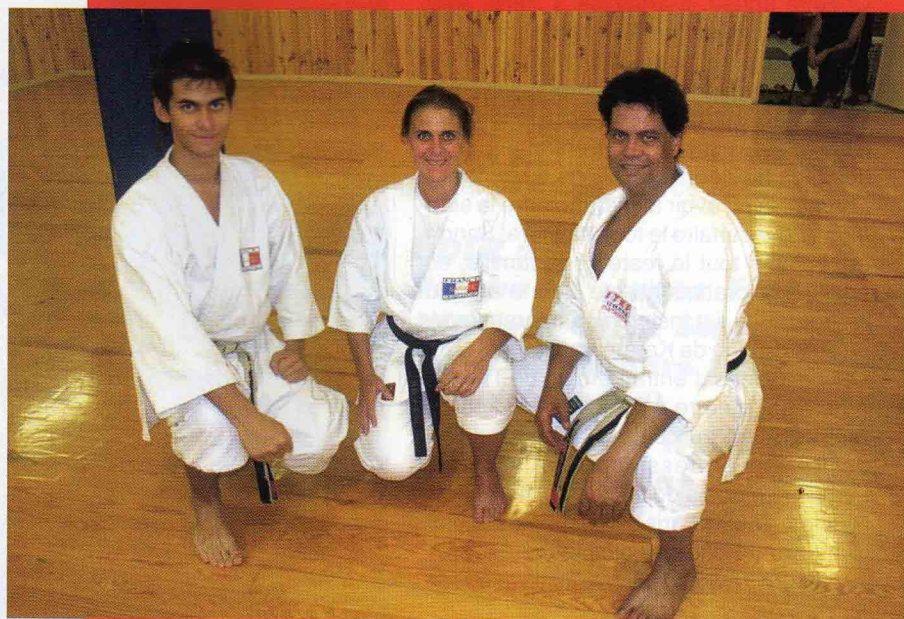
Double vice champion d'Europe

Thomas El M

Après le double succès de Thomas El Marhomy, obtenu récemment, nous savons à quoi ressemble la recette miracle qui ouvre les portes vers l'International. Donc, concrètement, il nous faut ... Mais prenons les choses les unes à la suite des autres.

Karaté de bout en bout

Thomas El Marhomy est un tout jeune homme de 18 ans à peine. Mais, malgré son jeune âge, il fait déjà partie des plus grands Karatékas. Cela est dû à ses exploits mondiaux. Mais cela ne lui suffit pas : il a réussi, cette année, le bond en tête de la liste européenne du club de Karaté ITKF, en devenant deux fois vice champion d'Europe en ITKF (NDLR : Le club de Karaté ITKF est mondialement connu et est dirigé par le Grand Maître Hidetaka Nishiyama). Le jeune homme est issu d'une famille pratiquant le Karaté. Son Père est le célèbre Sensei Ibrahim El Marhomy, du traditionnel Karaté ITKF. Oui, vous l'avez sûrement reconnu ! Cet excellent instructeur a fait le titre de ce même magazine voici quelques mois, avec, en arrière plan, des pyramides. Il est, de plus, un intime ami du Grand Maître Hidetaka Nishiyama.



en Karaté (ETKF)

arhomy



Thomas El Marhomy

Chaque année, il organise à Paris, avec celui-ci, un séminaire international. De plus, le dojo parisien est également le lieu de rencontre pour les nombreux Karatékas d'ITKF. Ce sont des personnes avec lesquelles il est bon de s'entraîner ! Voilà donc les meilleures conditions que son fils, Thomas, a pu avoir afin d'atteindre le summum. Pour parfaire le tout, sa mère, Sandrine, comme tout le reste de la famille, est également pratiquante de Karaté de bout en bout. Elle est instructrice internationale au sein du club de Karaté traditionnel ITKF. Les conditions d'entraînement de Thomas n'auraient pu être meilleures, car ses parents dirigent au centre de Paris un dojo de Karaté professionnel. C'est dans l'ambiance de ce dojo FSKAM, 46 rue des Rigoles, 75020 Paris, que Thomas a goûté au Karaté dès son plus jeune âge.

Excellent également en natation

Thomas est l'aîné de trois enfants et commença le Karaté à l'âge de 4 ans. Il participa très tôt à différentes compétitions. Jusqu'à 10 ans, il pratiqua le vélo, parallèlement au Karaté, et fut discipliné autant dans un sport que dans l'autre. Cependant, à 10 ans il arrêta le vélo pour se vou-



Des clubs allemands, comme le dojo SHOTOKAN-TE, accompagnés d'enfants, sont souvent les invités du dojo parisien. A droite, un peu à l'extérieur, on peut voir Sensei Ibrahim El Marhomy devant l'entrée principale du dojo, rue des Rigoles à Paris.

La série de succès

Lors des championnats d'Europe d'ETKF à Malte, en 2005, il occupa la seconde place en FUKU GO, la 5ème place en Kata individuel et en EN-BU. Puis, en 2006, il participa au 27ème Championnat d'Europe d'ETKF en Pologne, dans la catégorie junior. Avec ses 18 ans, il fut fina-

liste de tous les combats de sa catégorie dans lesquels il avait été nommé : en EN-BU mixte, en EN-BU masculin, en kata individuel, en FUKU GO et en Kumite individuel. Il remporta tout, malgré le fait qu'il se soit blessé au pied lors de la demi-finale... Sa participation aux autres finales fut alors remise en question. Mais finalement, son mental prit le dessus de la souffrance. Tout en serrant les dents, il disputa deux fois le titre de vice champion d'Europe en kumite et en FUKU GO. Puis, il remporta la 4ème place en kata individuel et en EN-BU mixte, ainsi que la 5ème place en EN-BU masculin.

Prochaine station : Championnat du monde d'ITKF

Réussir tout cela avec à peine 18 ans, on peut dire, à bon droit, que c'est une prouesse extraordinaire ! De plus, il faut savoir que Thomas dirige parallèlement un entraînement au dojo et qu'il s'occupe de ses plus jeunes frère et sœur. Il vient d'obtenir son bac S avec mention, et se prépare pour des études d'ingénieur. Mais, bien entendu, sa voie le conduit toujours vers le Karaté traditionnel. Il se prépare d'ailleurs en ce moment pour les championnats du Monde ITKF.

Ceinture Noire sera naturellement de la partie, et fera un reportage complet sur cet événement.

Infos : FSKAM, 46, rue des Rigoles, 75020 Paris

Tel : 01 47 97 20 20

Site : fskamelmarhomy.free.fr

Photos : Norbert Schiffer et Archive I. El Marhomy

er à la natation. Là aussi, il récolta médaille sur médaille. Il remporta plusieurs fois le titre de champion de France dans sa catégorie (en individuel et en équipe). Mais ce fut tout de même le Karaté traditionnel qui lui tenait le plus à cœur. Il fut plusieurs fois vainqueur de différentes rencontres de la FKTAMAF, régionales et nationales (Kata individuel et en EN-BU).

Un stage aux USA le libéra

Dès 14 ans, (après 10 ans d'entraînement !), Thomas est considéré par son entourage comme un karatéka calme, réfléchi et serviable. Sa maturité exceptionnelle vient sûrement du fait qu'il fréquentait dès 4 ans le dojo parental. Il passa sa ceinture noire ITKF (International Traditional Karate Federation) qui est reconnue dans le monde entier. Sa toute première expérience internationale se passa en 2003, lorsqu'il fut accepté pour les championnats d'Europe et du Monde (ETKF / ITKF). Il occupa plusieurs fois la 5ème place ; en 2004, il participa, comme de nombreux instructeurs mondiaux, au camp international d'ITKF à San Diego (USA), dirigé par Hidetaka Nishiyama. Ce camp le libéra totalement.

Thomas s'entraîne depuis plusieurs années auprès du Grand Maître Hidetaka Nishiyama.

